

Una Breve Historia De La Obesidad

[#history of obesity](#) [#obesity causes throughout history](#) [#evolution of overweight](#) [#public health obesity timeline](#) [#historical perspectives on weight gain](#)

Explore a concise yet comprehensive history of obesity, tracing its evolution from ancient societal perceptions to its modern-day status as a global public health challenge. This overview delves into key historical shifts, dietary changes, and medical understanding that have shaped our relationship with weight throughout the centuries, offering valuable context on its persistent prevalence.

Researchers and students alike can benefit from our open-access papers.

The authenticity of our documents is always ensured.

Each file is checked to be truly original.

This way, users can feel confident in using it.

Please make the most of this document for your needs.

We will continue to share more useful resources.

Thank you for choosing our service.

This is among the most frequently sought-after documents on the internet.

You are lucky to have discovered the right source.

We give you access to the full and authentic version Obesity Historical Overview free of charge.

Una Breve Historia de La Obesidad

Todos, por lo menos todos los que vivimos en países con un nivel de desarrollo económico más o menos elevado, tenemos la sensación de que cada vez hay más personas gordas, u obesas, para hablar con propiedad. Esta percepción se acompaña de un incremento real, demostrado estadísticamente, de condiciones que tienen, o parecen tener, una estrecha relación con el aumento de peso corporal: la hipertensión arterial, la diabetes mellitus tipo II, la hipercolesterolemia, el síndrome dismetabólico, etc. Por otra parte, vivimos sometidos a una avalancha de artículos y productos para gente bella y para ser más bellos, para gente sana y para ser más sanos, para gente en forma y para estar cada vez más en forma, pero al mismo tiempo cada vez somos más gordos y estamos más inconformes con nuestro aspecto físico, con nuestro fenotipo, como diría un biólogo. Se reconoce que esta epidemia de obesidad no solo se va extendiendo cada vez más sino que también se va haciendo presente en edades más tempranas, lo que es ominoso, tanto por razones médicas, y económicas, como por las modificaciones genómicas y epigenéticas que se van instalando aceleradamente entre los humanos. La obesidad no es solo una condición poligénica sino que también clasifica como una disfunción médica, sociológica, económica e histórica. Este pequeño libro es una breve historia de cómo el hombre se ha hecho cada vez más corpulento, más grueso, más obeso. En fin, se trata de una breve historia de la obesidad.

UNA BREVE HISTORIA DE LA OBESIDAD

Todos, por lo menos todos los que vivimos en países con un nivel de desarrollo económico más o menos elevado, tenemos la sensación de que cada vez hay más personas gordas, u obesas, para hablar con propiedad. Esta percepción se acompaña de un incremento real, demostrado estadísticamente, de condiciones que tienen, o parecen tener, una estrecha relación con el aumento de peso corporal: la hipertensión arterial, la diabetes mellitus tipo II, la hipercolesterolemia, el síndrome dismetabólico, etc. Por otra parte, vivimos sometidos a una avalancha de artículos y productos para gente bella y para ser más bellos, para gente sana y para ser más sanos, para gente en forma y para estar cada vez más en forma, pero al mismo tiempo cada vez somos más gordos y estamos más inconformes con nuestro aspecto físico, con nuestro fenotipo, como diría un biólogo. Se reconoce que esta epidemia de obesidad no solo se va extendiendo cada vez más sino que también se va haciendo presente en edades más tempranas, lo que es ominoso, tanto por razones médicas, y económicas,

como por las modificaciones genómicas y epigenéticas que se van instalando aceleradamente entre los humanos. La obesidad no es solo una condición poligénica sino que también clasifica como una disfunción médica, sociológica, económica e histórica. Este pequeño libro es una breve historia de cómo el hombre se ha hecho cada vez más corpulento, más grueso, más obeso. En fin, se trata de una breve historia de la obesidad.

Obesidad

La cirugía de la obesidad se ha convertido en una opción que cambia la vida de muchas personas en la actualidad. Sin embargo, tener la información correcta en este proceso es un elemento clave para respaldar su proceso de toma de decisiones. Este libro tiene como objetivo guiarlo en la toma de esta importante decisión, armado con información confiable sobre cirugía bariátrica. Espero que este libro le ayude a adoptar un enfoque consciente e informado sobre su salud.

Guía de cirugía de obesidad para pacientes

A lo largo del último siglo, la humanidad ha logrado lo imposible frenando la hambruna, la peste y la guerra. Por primera vez en la historia, más personas mueren por obesidad que por pasar hambre y hay más probabilidades de quitarse la vida que de morir en un conflicto bélico o un atentado terrorista. ¿Qué pasará con la democracia cuando Google y Facebook lleguen a conocer nuestros gustos y preferencias políticas mejor que nos conocemos a nosotros mismos? ¿Qué pasará con el estado de bienestar cuando la inteligencia artificial expulse a los individuos del mercado laboral, creando una «clase innecesaria» de humanos? ¿Cómo podremos lidiar con los avances en ingeniería genética? ¿Terminará Silicon Valley por establecer nuevas religiones en lugar de enfocarse a p...

Una (breve) historia del vicio

El doctor Molins presenta la única dieta basada en las proteínas que te ayudará a perder peso de forma saludable y beneficiosa para tu organismo. Esta dieta consiste en la administración de proteínas y la reducción de azúcares y grasas para lograr una reducción de peso rápida y efectiva. • Conoce los principios básicos de la nutrición para llevar a cabo correctamente el método de pérdida de peso que mejor se adapta a tu metabolismo • Aprende cómo mejorar tu alimentación y obtener el éxito deseado mediante la administración progresiva de grupos de alimentos en las distintas fases de la Dieta Proteinada • Descubre por qué son necesarios los suplementos de minerales y vitaminas para que puedas mantener en todo momento un equilibrio nutritivo. • Pon en práctica las sencillas y deliciosas recetas que te ofrece el libro para cada una de las fases de la Dieta.

Homo deus

La alimentación pre y poscolombina ha sido objeto de estudio de arqueólogos, antropólogos, historiadores y sociólogos, y cada área, en su línea, ha mirado el fenómeno alimentario desde sus propias variables con un escaso diálogo con otras disciplinas de las ciencias sociales. Este libro nace de la necesidad de aunar voluntades para mirar la historia de la alimentación chilena con una traza más integrada. El fenómeno alimentario chileno necesitaba una visión más interdisciplinaria e integradora, donde los aportes específicos de cada área ayudaran a configurar un cuadro más explícito. En este primer esfuerzo interdisciplinario todos los aportes han estructurado un libro que se puede leer tanto fragmentado como en forma lineal, no solo porque hay una sumatoria integrada de trabajos, sino porque cada uno en sí tiene un peso específico de singularidades y contenidos. La mirada a la alimentación del pasado tiene y tendrá una fuerte injerencia en la definición del patrimonio alimentario, el desarrollo y la gestión sustentable del terreno, del paisaje y el apoderamiento de la soberanía alimentaria, apuntando al rescate de cultivos, saberes ancestrales de producción, y el creciente desarrollo de comunidades locales y globales, que son víctimas y beneficiarias del proceso de la globalización alimentaria que nos toca vivir. (Carolina Sciolla) **SOBRE LA COMPILADORA:** Licenciada en historia, PUC, DEA en historia de América de la Univ. de Salamanca y Gastrónoma. Cursó su doctorado en historia en la Univ. de Salamanca. Su labor se ha centrado en el estudio del paisaje y sus representaciones escritas, la historia de la alimentación de Chile y América, la historia de la cocina y su relación con el arte y las tradiciones, y la realidad agroalimentaria actual. Autores: Victoria Castro • María Teresa Planella • Fernanda Falabella • Blanca Tagle • Olaya Sanfuentes • Macarena Cordero • Rosario Cordero • Carolina Sciolla • Ricardo Couyoumdjian • Carlos Rodríguez • Carolina Odone • Soledad Zárate • Sonia Montecino • Claudia Giacomani • Gustavo Villarrubia

La Dieta Proteinada

Cómo evoluciona el ser humano a partir de simios insignificantes para convertirse en gobernantes del mundo. El resumen de lectura indispensable de "Sapiens: una breve historia de la humanidad," por Yuval Noah Harari. En Sapiens, el catedrático Yuval Noah Harari se enfoca sobre las tres grandes revoluciones de la historia humana: Cognitiva, Agrícola y Científica. Presenta una hipótesis de cómo el Homo sapiens se transforma, a partir de un animal intrascendente, hace setenta mil años para convertirse en el gobernante de la Tierra. Las anteriores especies humanas, tales como el Homo neanderthalensis en Europa y el Homo erectus en Asia, tenían adaptaciones climáticas y medioambientales que los sapiens no tuvieron. La Revolución Cognitiva, hacen 70.000 a 30.000 años, posibilitó al sapiens formar culturas elaboradas y comunicarse en ficciones. Las ficciones son los mitos, religiones, códigos morales, naciones, corporaciones y el dinero, que dan forma a las sociedades humanas, permitiéndoles hablar el mismo idioma y compartir las mismas costumbres, creencias, rituales y sueños. Las ficciones les permitieron también cooperar en grupos, dándoles una fuerza militar y de seguridad, y fomentando la especialización que, eventualmente, les dio una ventaja tecnológica. Este libro cuenta la historia de cómo estas tres revoluciones han afectado a los seres humanos desde el inicio de la Revolución Cognitiva. Este libro cambia todo lo que pensábamos acerca del ser humano. Esta guía incluye: •Resumen del Libro: El resumen le ayuda a comprender las ideas clave y las recomendaciones. •Videos Online: Repetición a demanda de conferencias públicas y seminarios sobre los temas tratados en el capítulo. El valor añ

Historia y cultura de la alimentación en Chile

¿Qué es lo le depara el futuro a los humanos? El resumen indispensable de 'Homo Deus: Una breve historia del mañana', por Yuval Noah Harari. La mayor parte de la historia, a los humanos les han preocupado tres problemas: la hambruna, las plagas y la guerra. Entrando al siglo XXI, nos damos cuenta que esos problemas ya no son incontrollables. Se han vuelto retos manejables. Sabemos lo que debemos hacer para reducir la mortalidad por hambruna, enfermedad, y violencia. En la agenda humana para las siguientes décadas se encuentran la inmortalidad, la felicidad y la divinidad. Nosotros potenciaremos a los humanos hasta ser dioses y convertiremos el Homo sapiens a Homo deus. Homo deus explora los proyectos, sueños, y pesadillas que moldearán el siglo XXI. Toma una mirada más profunda a la relación entre Homo sapiens y otros animales, tratando de comprender qué es lo que hace a nuestra especie tan especial. Explica cómo es que el Homo sapiens llegó a creer en el credo humanista. Basado en el entendimiento más profundo de la humanidad y del credo humanista, describe nuestro predicamento actual y nuestro futuro. Homo Deus es la nueva fase de la evolución. Esta guía incluye: •Resumen del libro—El resumen te ayudará a entender las ideas clave y recomendaciones. •Videos en línea—Videos bajo demanda de conferencias públicas, y seminarios sobre los temas cubiertos en el capítulo. Valor añadido de esta guía: •Ahorrar tiempo •Entender conceptos clave •Expandir tu conocimiento

Resumen Y Guía De Estudio - Sapiens: Una Breve Historia De La Humanidad

Toda lengua, si está viva, experimenta cambios. Parte de los que marcaron el desarrollo del latín en Hispania dieron lugar al castellano, que, a su vez, se fue transformando a lo largo de los siglos por los aportes del gótico y del árabe, por el contacto con el Nuevo Mundo y por el influjo de otras lenguas tanto hispánicas como foráneas, hasta convertirse en lo que es hoy: el resultado de una larga serie de contactos culturales que han dejado huella en el idioma. Generación tras generación, los hablantes tejen y destejen su lengua con los hilos que les proporciona la historia. Este libro examina el tejido del español a la luz de las circunstancias históricas que han determinado su evolución desde sus orígenes hasta nuestros días.

Resumen Y Guía De Estudio - Homo Deus: Una Breve Historia Del Mañana

El libro que tienes en tus manos fue concebido mucho tiempo atrás de la manera en que suelen concebirse los proyectos que nacen de la ilusión, esto es, como un deseo apenas pronunciado en una conversación entre amigos apasionados por la nutrición.

Breve historia de la lengua española. Avatares del tiempo y rasgos lingüísticos

RESUMEN COMPLETO: HOMO DEUS - BREVE HISTORIA DEL MAÑANA – BASADO EN EL LIBRO DE YUVAL NOAH HARARI ¿Estás listo para potenciar tu conocimiento sobre "HOMO DEUS"?

¿Quieres aprender de manera rápida y concisa las lecciones clave de este libro? ¿Estás preparado para procesar la información de todo un libro en tan solo una lectura de aproximadamente 20 minutos? ¿Te gustaría tener una comprensión más profunda de las técnicas y ejercicios del libro original? ¡Entonces este libro es para ti! **CONTENIDO DEL LIBRO:** La Revolución del Homo Sapiens De Animales a Dioses: Un Viaje Evolutivo El Surgimiento del Homo Deus La Dominación Humana sobre el Hambre y la Plaga La Era de la Inmortalidad: Desafiando la Muerte El Poder de los Datos: Homo Deus como Maestro de la Información Religiones Seculares: Creando Sentido en la Era Tecnológica El Mitraísmo del Siglo XXI: La Religión del Consumo El Desafío de la Igualdad en la Era de Homo Deus La Singularidad Tecnológica y sus Implicaciones La Fusión de Humanos y Tecnología: ¿Homo Deus 2.0? El Declive de los Dioses Nacionales: Globalización y Desafíos Globales El Control del Cerebro y la Revolución de la Conciencia La Crisis de Significado en la Sociedad Posthumana Hacia el Futuro: Reflexiones sobre el Destino de Homo Deus

La alimentación y la nutrición a través de la historia

RESUMEN COMPLETO: BREVE HISTORIA DE TODOS LOS QUE HAN VIVIDO (A BRIEF HISTORY OF EVERYONE WHO EVER LIVED) - BASADO EN EL LIBRO DE ADAM RUTHERFORD ¿Estás listo para potenciar tu conocimiento sobre "BREVE HISTORIA DE TODOS LOS QUE HAN VIVIDO"? ¿Quieres aprender de manera rápida y concisa las lecciones clave de este libro? ¿Estás preparado para procesar la información de todo un libro en tan solo una lectura de aproximadamente 20 minutos? ¿Te gustaría tener una comprensión más profunda de las técnicas y ejercicios del libro original? ¡Entonces este libro es para ti! **CONTENIDO DEL LIBRO:** ¿Cómo Es Que El Adn Abre La Puerta Al Pasado? ¿Qué Tan Compleja Es Nuestra Ascendencia? ¿Cómo Nos Cambió La Revolución Agrícola Como Especie? ¿Cómo Se Combinaron Los Factores Ambientales Y La Migración Humana Para Afectar Nuestros Genes? ¿Cómo Surgieron Los Europeos? ¿Cómo Surgieron Los Americanos? ¿Por Qué Los Genes No Pueden Ayudar A Definir Las Tribus Americanas? ¿Sabías Que Carlomagno Podría Ser Tu Antepasado? ¿El Racismo Tiene Alguna Base Científica? ¿Qué Son Los Cambios Epigenéticos Y Cómo Afectan A Las Sigüientes Generaciones? ¿La Culpa De Nuestros Males Es De Los Genes? ¿Los Humanos Todavía Están Evolucionando?

Resumen Completo - Homo Deus - Breve Historia Del Mañana - Basado En El Libro De Yuval Noah Harari

La epidemia de obesidad se extiende por todo el planeta y se ha convertido en un problema de salud de primer orden, afectando a millones de personas, empeorando su calidad de vida y disparando los costes sanitarios. Las víctimas son tantas y la situación tan grave que no nos queda más remedio que aceptar que estamos en guerra contra el sobrepeso. Ha llegado el momento de presentar batalla, de enfrentarse definitivamente al problema, utilizando todas las armas y recursos que sean necesarios. Basados en la ciencia y en la investigación más rigurosa. ¿Quién es el enemigo a combatir? ¿Contra quién debemos luchar? ¿Y cuáles son las mejores estrategias de combate para tener alguna posibilidad de salir victoriosos? Un libro revelador, que le permitirá entender por qué todavía ningún país en el mundo ha conseguido ganar la guerra contra la obesidad y conocer el complejo entramado de intereses y circunstancias que sostienen esta situación, así como las claves para enfrentarse a ello.

Resumen Completo - Breve Historia De Todos Los Que Han Vivido (A Brief History Of Everyone Who Ever Lived) - Basado En El Libro De Adam Rutherford

La nueva edición 18 capítulos nuevos imprescindibles • Baje de peso y reduzca su colesterol • Los estudios médicos y las pruebas clínicas • Consejos para prevenir la obesidad infantil • La dieta para los diabéticos (¡y todo el mundo!) • Nuevas recetas de los mejores restaurantes Cuando ¡SUGAR BUSTERS! fue publicado hace cinco años llegó rápidamente al número uno de la lista de bestsellers del New York Times y fue adoptado por millones de personas a través de los Estados Unidos. Los que siguen el plan ¡SUGAR BUSTERS! descubren que con solo elegir los carbohidratos adecuados y reducir su consumo de azúcar, pueden bajar las libras que no podían perder con otras dietas. Ahora el libro ha sido revisado y actualizado—incorporando los últimos descubrimientos nutritivos, estadísticas sobre la salud, y estudios científicos, incluyendo lo ultimo sobre los índices glicémicos. Basado en principios dietéticos sensatos, ¡SUGAR BUSTERS! es un programa muy efectivo que enseña cómo reducir el azúcar (sin sentirse privado) a través de recetas y planes de alimentación fáciles de seguir. En este libro usted descubrirá: ·Asombrosos testimonios de hombres y mujeres que están bajando de

peso y sintiéndose bien con el plan ¡SUGAR BUSTERS! ·Una sección sobre la obesidad infantil—cómo se mide y qué hacer al respecto. ·Lo ultimo sobre la diabetes—y cómo ¡SUGAR BUSTERS! puede ayudar a prevenirla. ·Un índice de masa corporal (IMC) y una formula para calcular si usted está obeso o tiene sobrepeso. ·Datos esenciales sobre las mujeres, el bajar de peso y la nutrición. Nuevos consejos, figuras y recetas, y sugerencias prácticas para los ejercicios..

La obesidad en preescolares y escolares, un problema emergente

Este libro pretende ser un instrumento práctico y de consulta para prevenir o, en su caso, combatir el sobrepeso y la obesidad desde edades tempranas. En años recientes, cada vez más niños y jóvenes padecen exceso de peso; las causas más frecuentemente citadas son el tipo y la cantidad de alimentos ingeridos y la inactividad física. Otras causas menos comunes son trastornos hormonales, disfunción de ciertos órganos que participan en el aprovechamiento de los alimentos o factores hereditarios. La finalidad de este libro es educar en torno a la naturaleza del problema del sobrepeso y la obesidad en niños y adolescentes, y presentar una forma sencilla y práctica de enfrentarlo.

La guerra contra el sobrepeso

La diabetes, obesidad y el síndrome metabólico son epidemias que los médicos enfrentan día a día en los consultorios o centros de salud. Del mismo modo, las complicaciones de estas patologías indican un alto índice morbi-mortalidad en el país. Diabetes, obesidad y síndrome metabólico. Un abordaje multidisciplinario, es un texto desarrollado por el doctor Isaías Balderas y su equipo de expertos en la materia, en el que a través de una exposición precisa, indica las principales características y el tratamiento de estos tres padecimientos antes mencionados, todo bajo un enfoque científico, con base en datos y cifras de instituciones internacionales, así como en los estudios más recientes. Diabetes, obesidad y síndrome metabólico. Un abordaje multidisciplinario; proporciona información detallada para adquirir las competencias clínicas que todo médico y estudiante de medicina debe tener, y lo complementa con sugerencias para su prevención y seguimiento oportuno.

El Nuevo Sugar Busters!

La medicina tradicional china, es una medicina del terreno, en la cual se estudian las constituciones de las personas. Los elementos que le favorecen y los obstáculos para la salud. Los terrenos constitucionales se resumen en ocho grandes síndromes, dinámicos, en los cuales se da la historia natural de la enfermedad. Este trabajo presenta los medicamentos homeopáticos, estudiados desde la perspectiva de la homo-toxicología de Reckeweg y de los síndromes de medicina tradicional china. Es un trabajo muy técnico, está formado de muchos cuadros, esquemas sin mucha explicación, que sirven para consulta y reflexión, dirigido a estudiantes de homeopatía, medicina china tradicional y en general a los especialistas del ramo, no está dirigido a los neófitos de la materia. Es necesario el conocimiento previo de la medicina china, la homeopatía y de la homeosiniatría, sin estos conocimientos, es difícil entender este texto

¿Gorditos o enfermos?

Obesity and overweight have been under estimated as public health problems in Latin America and the Caribbean and both conditions are on the rise in the region. This book is a review of the prevalence of the problem and the medium and long term adverse effects of the conditions and the implications for planning public health actions.

Diabetes, obesidad y síndrome metabólico

Todo lo que hace falta saber para adelgazar se explica en este libro: las estrategias para perder peso a un ritmo armonioso (3 kilos por semana) y sin frustración, los mecanismos psicológicos y nutricionales que nos permiten tomar el control de nuestro cuerpo, la variación alimentaria ¡incluso se puede tomar pizza! que asegura el disfrute de la comida... El método del Dr. Jean-Michel Cohen, de gran éxito en Francia, ofrece una caja de herramientas para combatir las ganas de picar, la tentación del dulce o las comidas fuera de casa; también nos da trucos de comidas ligeras sin tener que pesar los ingredientes y equivalencias permitidas para adelgazar sin olvidar el placer de comer. Más de 30.000 ejemplares vendidos en Francia

Homeopatía, para acupunturistas: homeosiniatría, Cuarta edicion

El resumen que se debe leer sobre "Sanando la ansiedad y la depresión," por Daniel G. Amen, MD y Lisa C. Routh, MD. La ansiedad y la depresión son un problema enorme para millones de personas. Sumado a estos problemas existe la creencia equivocada que estos desordenes son el resultado del mal carácter o de una voluntad débil. Los recientes avances en ciencia neurológica han demostrado que estos males son provocados por un mal funcionamiento del cerebro, y que si podemos diagnosticarlos y tratarlos, podemos incrementar la calidad de vida del paciente. El Dr. Daniel Amen, ha sido de los primeros en usar tomografías computarizadas del cerebro (SPECT) para descubrir las conexiones entre el cerebro y el comportamiento. Estos estudios por imagen han revelado las principales partes del cerebro ligadas a la ansiedad y estas le han ayudado a desarrollar nuevos y efectivos enfoques para el diagnóstico y el tratamiento. Este libro resume estos emocionantes descubrimientos y régimen de tratamiento utilizados.

Obesity and Poverty

RESUMEN DE "HOMO DEUS: BREVE HISTORIA DEL MAÑANA – DE YUVAL NOAH HARARI"
ESCRITO POR: SAPIENS EDITORIAL ¿Te inquieta pensar en el mundo del futuro? ¿No logras comprender los cambios vertiginosos que la sociedad vive? ¿Quieres anticiparte a lo que vendrá para prepararte a ti mismo y a tu empresa? ¿La tecnología te abruma? Recorre el camino del Homo Deus y tendrás un panorama claro de hacia dónde va el planeta. ACERCA DEL LIBRO ORIGINAL: En esta obra el autor retoma el tema de la evolución de la humanidad. La zaga comienza con "Homo Sapiens\

El método Cohen

En esta obra es posible analizar la diversidad de perspectivas y variables que tienen que ver con la obesidad, partiendo desde su definición, incidencia, medición y control, hasta llegar al análisis de su relación con otras patologías y el contexto alimentario actual.

Resumen Y Guía De Estudio – Sanando La Ansiedad Y Depresión

Principios de fisiopatología quirúrgica Actualmente, en la mayoría de las escuelas de Medicina y durante las residencias médicas, se acostumbra tener para cada materia, un libro de texto único, el que frecuentemente es traducido de una lengua ajena al castellano. Los autores hemos pensado que el estudio de la Cirugía General, requiere no sólo poder repetir algo escrito en una sola fuente de información, y menos que sea ajena a nuestro medio, sino que esta especialidad, al igual que las demás quirúrgicas, obliga a un proceso ordenado de razonamiento, que dote al cirujano de una visión panorámica, basada en la información suficiente, que le permita entender el por qué de las enfermedades a las que se enfrenta en su práctica cotidiana. Esta obra, precisamente pretende sumarse al arsenal bibliográfico del estudioso de la cirugía, para hacerle agradable el aprendizaje, dotarle de suficientes elementos para facilitar su quehacer cotidiano y, sin duda, proporcionarle no sólo de principios para simplificar el proceso diagnóstico, sino para justificar el tratamiento que le va a ofrecer a su paciente. Nos sentiremos más que satisfechos si alcanzamos a despertar su curiosidad más allá del contenido del texto, para verse obligado a complementarlo, con otras fuentes de información, así como imágenes, tratamientos, técnicas quirúrgicas etc.; es decir si logramos inquietarlo a seguirse preguntando ¿por qué? Pero...habremos, sin duda, superado nuestro propósito si además, conseguimos con ello, el que se maraville al descubrir los recovecos del inmenso universo que es la cirugía.

Resumen De Homo Deus: Una Breve Historia Del Mañana - De Yuval Noah Harari

Ángel Ossorio es de esos personajes que acreditan alta consideración e interés entre los historiadores al tiempo que se les teme abordar. La suya es una exuberante vida política que a los ojos del investigador aparece como una peligrosa pista de patinaje. Es para pensárselo: lo normal será pasar años tras su rastro y no alcanzar una conclusión clara y definitiva de su ubicación ideológica. O mejor, no pensarlo y trabajar a ver adónde nos lleva el empeño. La dificultad intrínseca del personaje, su versatilidad, provocó un olvido obstinado que ha impedido un estudio detallado y singular pese a lo interesante del reto. Se le encuentra con cierta frecuencia en lecturas de la época, pero de forma tangencial. Su dilatada presencia pública no le llevó a elevadas cotas de Poder, pero siempre frecuentó sus aledaños. Ministros, Rey y Presidentes eran interlocutores habituales suyos; se le escuchaba con interés en los foros políticos, culturales o jurídicos más selectos, y nunca dejó indiferente a nadie, lo que le granjeó serios enfrentamientos incluso con sus compañeros naturales de ideario. E impulsó interesantes movimientos políticos a principios del siglo XX, aunque con escuálidas cosechas. Antonio

Miguel López García (Caminreal, Teruel, 1956). Es Doctor en Ciencias Políticas por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Ha dedicado estos últimos años a la investigación y estudio in extenso de la figura de Ossorio y Gallardo, tratando de saldar así una vieja deuda pendiente de la historiografía con el biografiado, injustamente olvidado. Tras la tesis Ángel Ossorio y Gallardo. Biografía política. El genio, la figura y la metamorfosis de un político apasionado, que constituye el primer trabajo que aborda al completo la vida política de este gran jurista madrileño, era de obligado cumplimiento una edición como la que ahora se presenta. El autor ha publicado varios artículos relacionados con el personaje en revistas especializadas, así como el libro Ángel Ossorio y Gallardo. Sus proyectos políticos.

Todo es historia

Guía definitiva de los diagnósticos enfermeros revisados y aprobados por NANDA-I. La presente edición (2018-2020) ha sido rigurosamente revisada por un equipo de expertos en taxonomías enfermeras de diversos países latinoamericanos. Cada uno de los diagnósticos presentados está basado en las definiciones, así como en las características definitorias y los factores relacionados o factores de riesgo. Cada diagnóstico nuevo y revisado se fundamenta en la última evidencia global y ha sido aprobado por expertos en diagnóstico enfermero, investigadores y educadores. Incluye 17 nuevos diagnósticos de enfermería y 72 revisados, actualizaciones de 11 etiquetas de diagnóstico de enfermería, asegurando que sean consistentes con la literatura actual, modificaciones a la gran mayoría de las definiciones del diagnóstico incluidos los diagnósticos de riesgo. Estandarización de los términos indicadores de diagnóstico (características definitorias, factores relacionados y factores de riesgo) que brindan una mayor claridad al lector. Todos los capítulos introductorios proporcionan información crítica necesaria para las enfermeras: para entender la valoración y su vinculación con el diagnóstico, y el propósito y el uso de la estructura taxonómica para la práctica de las enfermeras en servicio.

México obeso

La presente obra constituye un referente para médicos y trabajadores de la salud, así como para dirigir políticas públicas encaminadas a mejorar los indicadores de calidad de vida de la población

BASES ANATOMOPATOLÓGICAS DE LA ENFERMEDAD QUIRÚRGICA

ME GUSTARÍA RETARLE RESPECTO A SUS PROBLEMAS DE PESO Y A SU PROPIA personalidad de una manera en la que nadie le ha retado. Ambos sabemos que la interminable cadena de dietas novedosas no sirve de nada, excepto para dejarle con más peso que antes. La solución definitiva a sus problemas de peso es un libro que es producto de treinta años de trabajo con pacientes con sobrepeso y de comprender qué es lo que realmente funciona. Su vida, y la calidad de la misma, cambiarán en cuanto tenga-en sus manos las herramientas necesarias para perder peso para siempre. Estoy decidido a proporcionarle resultados inmediatos y a hacerlo de una manera que le dure para toda la vida. La pérdida permanente de peso consiste en cambiar muchos aspectos de la vida, y La solución definitiva a sus problemas de peso le ayudará precisamente a eso: a cambiar su persona, a cambiar su forma de plantearse una dieta de adelgazamiento, a cambiar su forma de plantearse la comida y a cambiar su forma de plantearse la salud. Las Siete Llaves que contiene el libro le abrirán las puertas hacia una nueva vida. DR. PHIL MCGRAW PHILLIP C. MCGRAW es autor de diversos bestsellers que han alcanzado el número uno en las listas de ventas del New York Times. Es el presentador de la famosa serie de televisión, Dr. Phil. Uno de los más destacados expertos mundiales en el terreno del funcionamiento del cuerpo humano. El Dr. McGraw vive en la actualidad en Los Angeles, California, con su esposa y sus dos hijos.

Ángel Ossorio y Gallardo. Biografía política de un conservador heterodoxo

El presente trabajo ha supuesto a la autora más de dos años de investigación y meditación sobre los alimentos que el ser humano ha ido utilizando y consumiendo a través del espacio y el tiempo. Se trata de un libro de cocina, más bien de "coquinaria" como cita la propia autora en más de una ocasión, de la importancia de la elaboración de platos, un repaso a la Historia de la Cocina. Asimismo se profundiza en el propio cocinar, el modo, los productos, sus ingredientes..., sobre cómo fueron modelando los usos y costumbres culinarias, dependiendo originalmente de lo que ofrecía su entorno natural. Se profundiza además, en la cultura gastronómica de España, pero también se habla sobre cómo la lenta globalización que de modo insistente se ha ido afianzando de un país a un continente

más o menos cercano y afín, ha permitido el consumo masivo de la llamada "Cocina Internacional". Se trata en definitiva de una nueva revisión de la Historia de los alimentos y la cocina, centrada en España, pero tratando con indudable acierto de la influencia que ha tenido esta con "otras cocinas". Una visión particular y exquisita con un lenguaje y vocabulario muy cuidados que invitan a adentrarse en esta obra maestra de la historia de la cocina española, sus alimentos y su influencia de las grandes cocinas del mundo.

Diagnósticos enfermeros. Definiciones y clasificación 2018-2020. Edición hispanoamericana

Los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) son enfermedades mentales relacionadas con un comportamiento patológico hacia la ingesta de alimentos, por la obsesión del control del peso, que se traduce en la alteración de la imagen corporal y una baja autoestima, entre otros síntomas. Se trata de un trastorno muy complejo donde interaccionan muchos factores: genéticos, sociales, familiares, de personalidad, culturales.... Los TCA más conocidos son la anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa, pero existen otros con elevada prevalencia, como por ejemplo, el trastorno por atracón o los trastornos del comportamiento no especificados (TCANE). Los TCA tienen graves consecuencias biológicas, nutricionales, psicológicas, familiares y sociales. Afectan especialmente a adolescentes de 12 a 24 años, y el 90%-95% de los sujetos afectados de algún tipo de TCA son mujeres. En estas enfermedades es muy importante la detección precoz, ya que en sus fases iniciales suelen pasar inadvertidas. El diagnóstico y el tratamiento adecuado son básicos. La prevención, sobretodo en edades tempranas, es la clave para disminuir la incidencia de la enfermedad. El contenido de este libro es un recorrido por todos estos aspectos, ofreciendo al lector una visión abierta e informadora sobre los TCA.

Nutrición, obesidad, DBM, HTA, dislipidemias, TCA y salud mental

The leading clinical reference work in the field--now significantly revised with 85% new material--this handbook has given thousands of practitioners and students a comprehensive understanding of the causes, consequences, and management of adult and childhood obesity. In concise, extensively referenced chapters from preeminent authorities, the Handbook presents foundational knowledge and reviews the state of the science of evidence-based psychosocial and lifestyle interventions as well as pharmacological and surgical treatments. It provides guidelines for conducting psychosocial and medical assessments and for developing individualized treatment plans. The effects of obesity--and of weight loss--on physical and psychological well-being are reviewed, as are strategies for helping patients maintain their weight loss. New to This Edition *Many new authors and topics; extensively revised and expanded with over 15 years of research and clinical advances, including breakthroughs in understanding the biological regulation of appetite and body weight. *Section on contributors to obesity, with new chapters on food choices, physical activity, sleep, and psychosocial and environmental factors. *Chapters on novel treatments for adults--acceptance and commitment therapy, motivational interviewing, digitally based interventions, behavioral economics, community-based programs, and nonsurgical devices. *Chapters on novel treatments for children and adolescents--school-based preventive interventions, pharmacological treatment, and bariatric surgery. *Chapters on the gut microbiome, the emerging field of obesity medicine, reimbursement for weight loss therapies, and managing co-occurring eating disorders and obesity.

LA SOLUCION DEFINITIVA A SUS PROBLEMAS DE PESO

Ésta es una obra clave para alcanzar la solución a uno de los principales problemas de salud de la sociedad actual. Este libro completa la serie Salud Perfecta, cuyos otros títulos son Sanar el corazón, Energía sin límites, Sueño reparador, Vencer las adicciones y Digestión perfecta. Deepak Chopra nos presenta un programa de sencillas estrategias naturales para equilibrar nuestra mente y nuestro cuerpo, y obtener el peso ideal. Peso perfecto incluye un cuestionario específico basado en la tradicional ciencia del Ayurveda. Una vez completado el cuestionario, y después de familiarizarse con las descripciones que el Ayurveda hace del cuerpo y sus variaciones, accederemos a cinco mil años de sabiduría.

Breve historia de los alimentos y la cocina

Breve historia de las razas de América

