

# Akupressur Heilung Auf Den Punkt Gebracht Gu Ratg

[#acupressure healing](#) [#natural pain relief](#) [#pressure point guide](#) [#holistic health tips](#) [#self-healing techniques](#)

Discover the essence of acupressure healing with our concise guide, designed to bring you effective pressure point therapy methods right to the point. This resource offers valuable insights and practical tips for natural pain relief and holistic wellness, empowering you to explore self-healing techniques for improved health.

Our platform ensures that all materials are accurate and up to date.

We truly appreciate your visit to our website.

The document Concise Acupressure Tips you need is ready to access instantly. Every visitor is welcome to download it for free, with no charges at all.

The originality of the document has been carefully verified.

We focus on providing only authentic content as a trusted reference.

This ensures that you receive accurate and valuable information.

We are happy to support your information needs.

Don't forget to come back whenever you need more documents.

Enjoy our service with confidence.

In digital libraries across the web, this document is searched intensively.

Your visit here means you found the right place.

We are offering the complete full version Concise Acupressure Tips for free.

Akupressur Heilung Auf Den Punkt Gebracht Gu Ratg

Akupressur - Heilung auf den Punkt gebracht, Franz Wagner

Unimedica Produkte

Einführung

Arzneimittellehren

Repertorien

Kontaktieren Sie uns

Schnelle Hilfe bei Schmerzen — Die 3 Wunderpunkte der TCM [Diese Methode ist 1000 Jahre alt!] -

Schnelle Hilfe bei Schmerzen — Die 3 Wunderpunkte der TCM [Diese Methode ist 1000 Jahre alt!]

by Einfach besser leben 982,568 views 2 years ago 15 minutes - Jeden Montag um 18:30 Uhr gibt es kostenlose LIVE Qi Gong Stunde mit Wolfgang Die 3 bekanntesten Akupressurpunkte ...

Begrüßung — Einführung

Akupressurpunkt Dickdarm 04 — Der Meisterpunkt für alle Schmerzen im Oberkörper

Akupressurpunkt Dreifacher Erwärmer — Schmerzen im Nacken, in den Schultern, im oberen

Rückenbereich, in den Armen, im Ellbogen, den Handgelenken oder den Fingern

Akupressurpunkt Blase 60 — Der Meisterpunkt des unteren Rückens

Wissenswertes

Behandlung mit dem AkuPen

Der mächtigste Punkt des menschlichen Körpers! DAS passiert, wenn du ihn drückst =~~Der~~Der mächtigste Punkt des menschlichen Körpers! DAS passiert, wenn du ihn drückst =~~Die~~Beste Gesundheit

31,042 views 3 years ago 3 minutes, 13 seconds - Hast du schon mal von CV17 gehört? - Dabei handelt es sich um den mächtigsten **Punkt**, des menschlichen Körpers! Vielleicht ...

Unbeweglich? Im Kopf und Körper? Diese 2,5 Minuten werden dein Leben verändern | Shi Heng Yi -

Unbeweglich? Im Kopf und Körper? Diese 2,5 Minuten werden dein Leben verändern | Shi Heng Yi

by Meet Your Mentor 664,437 views 10 months ago 2 minutes, 38 seconds - ABONNIEREN! Folgt uns, liebe Freunde! Unbeweglich? Im Kopf und Körper? Diese 2,5 Minuten werden dein Leben ...

Der wichtigste Akupressurpunkt bei Stress, Spannung und Schmerz - Der wichtigste Akupressurpunkt bei Stress, Spannung und Schmerz by TCM für Deine Gesundheit 34,295 views 4 years ago 4 minutes, 5 seconds - Der mit Abstand am häufigsten verwandte **Punkt**, der **Akupunktur**, ist Dickdarm

4. Nach den Regeln der TCM löst er muskuläre ...

Die 5 Wichtigsten Akupressur Punkte die du kennen solltest - Die 5 Wichtigsten Akupressur Punkte die du kennen solltest by Einfach besser leben 359,173 views 2 years ago 30 minutes - 5 Akupressurpunkte, die du für deine Gesundheit kennen solltest. Wolfgang zeigt dir die 5 wichtigsten Akupressurpunkte, mit ...

Begrüßung & Wie funktioniert Akupressur

Akupunkturpunkt Dickdarm 11 — Allgemeiner Stärkungspunkt für Körper und Abwehrkräfte

Akupunkturpunkt Lunge 01 — Löst Erkrankungen der Atmungsorgane

Akupunkturpunkt Konzeptionsgefäß 17 — Meisterpunkt für Atmung, Husten & Asthma

Akupunkturpunkt Blase 23 — Kräftigt die Niere & wärmt das Yang

Akupunkturpunkt Konzeptionsgefäß 06 — Stärkt allgemein die Vitalität bei regelmäßiger Stimulation  
Akupressurprogramm zum Mitmachen

DIESE Akupressur-Punkte können Wunder bewirken! - DIESE Akupressur-Punkte können Wunder bewirken! by Tinnitus-Sprechstunde 23,057 views 3 years ago 4 minutes, 51 seconds - Neben der klassisch chinesischen **Akupunktur**, lassen sich viele Beschwerden auch mit der Ohrakupunktur behandeln. Und dazu ...

Wo liegt der Akupunkturpunkt PC 6 - Perikard 6 (Nei Guan) - Wo liegt der Akupunkturpunkt PC

6 - Perikard 6 (Nei Guan) by naturmed-tv- Akupunktur-TCM-Videos 26,051 views 8 years ago

24 seconds - Akupunktur, in der Praxis. Wo ist welcher Akupunkturpunkt? So finden Sie den

Akupunkturpunkt PC 6 - Perikard 6, nei guan.

Drücke diese Punkte auf der Handfläche und schau was passiert! - Drücke diese Punkte auf der Handfläche und schau was passiert! by Gesundheitsblatt 134,491 views 5 years ago 11 minutes,

4 seconds - Das wünschen sich viele von uns: Ein kleines medizinisches Hilfsgerät, welches auf Knopfdruck automatisch alle ...

Niere

Gallenblase

Sonnengeflecht

Du hast Bluthochdruck? So hilfst du dir selbst! - Du hast Bluthochdruck? So hilfst du dir selbst! by Steffen Barth - Reha Experte 564,406 views 1 year ago 9 minutes, 50 seconds - In diesem Video zeigt Steffen Barth Reha Experte, wie Du mithilfe dieser einfachen Methode deinen Bluthochdruck senken kannst ...

Du hast Bluthochdruck? So hilfst du dir selbst!

Herzmeridian ziehen

Dünndarm ziehen

Kopf drehen

2 Akupressur-Punkte die dein Leben verändern können: Innere Ruhe in Minuten! - 2 Akupressur-Punkte die dein Leben verändern können: Innere Ruhe in Minuten! by Einfach besser leben 82,731 views 7 months ago 10 minutes, 54 seconds - Was dich erwartet: Eine einfache, aber effektive Einführung in die **Akupressur**, Zwei spezielle Akupressurpunkte, die ...

Akupressur Punkt Herz 03 Linke Seite

Akupressur Punkt Herz 07 Linke Seite

Akupressur Punkt Herz 03 Rechte Seite

Akupressur Punkt Herz 07 Rechte Seite

Du hast Rückenschmerzen? Dir fällt das Aufstehen schwer? So hilfst du dir! - Du hast Rückenschmerzen? Dir fällt das Aufstehen schwer? So hilfst du dir! by Steffen Barth - Reha Experte 16,640 views 10 months ago 9 minutes, 40 seconds - Du hast Rückenschmerzen? Dir fällt das Aufstehen

schwer? So hilfst du dir! #gesundheit #rückenschmerzen #rehabilitation ...

Du hast Rückenschmerzen? Dir fällt das Aufstehen schwer? So hilfst du dir!

Bauchübung

Dehnung hintere Beinmuskulatur

Akupressur

ENDLICH TRAUMA FREI - Das NEUROGENE ZITTERN - Ein unbezahlbares GESCHENK! -

ENDLICH TRAUMA FREI - Das NEUROGENE ZITTERN - Ein unbezahlbares GESCHENK! by

AnAibja 5,937 views 7 months ago 18 minutes - Im heutigen Video möchte ich dir vom neurogenen Zittern erzählen. Endlich bin ich körperlich und emotional spürbar TRAUMA ...

Dir ist schwindelig? Diese einfache Methode aus der TCM kann dir helfen <@ir ist schwindelig? Diese einfache Methode aus der TCM kann dir helfen <@Steffen Barth - Reha Experte 257,341 views 1

year ago 8 minutes, 1 second - Was tun bei Schwindel? In diesem Video zeigt Steffen Barth der Reha-Experte, wie Du mithilfe dieser einfachen Methode aus der ...

Akute & chronische Knieschmerzen! - Die Hammer Methode! < @akute & chronische Knieschmerzen!  
- Die Hammer Methode! < @Steffen Barth - Reha Experte 14,508 views 6 months ago 7 minutes,  
57 seconds - Akute & chronische Knieschmerzen! - Die Hammer Methode! #gesundheit #kni-  
eschmerzen #rehabilitation. Kanalmitglied ...

Du leidest an SCHLAFSTÖRUNGEN? Probiere diese 3 Akupunktur Punkte aus - Du leidest an  
SCHLAFSTÖRUNGEN? Probiere diese 3 Akupunktur Punkte aus by Einfach besser leben 116,678  
views 2 years ago 15 minutes - Gut zu schlafen ist für uns sehr, sehr wichtig. Zum einen bist du am  
nächsten Tag fit, erholt und voller Energie. Schlaf macht aber ...

Begrüßung — Einführung

Akupressurpunkt Herz 7 — Klärt und beruhigt den Geist. Verbessert den Schlaf.

Akupressurpunkt Blase 10 – Wichtiger Punkt um den Schlaf zu verbessern und die Augen zu  
stärken.

Akupressurpunkt Konzeptionsgefäß 17 — Meisterpunkt für die Atmung und Kreislauf..

Behandlung mit dem AkuPen

Nackenverspannungen lösen mit Akupressur - Nackenverspannungen lösen mit Akupressur by  
Einfach besser leben 690,794 views 6 years ago 23 minutes - - Inhalt ----- 00:00 Einleitung 05:42

**Akupressur**, 21:10 Verabschiedung - Viele weitere Infos ...

Einleitung

Akupressur

Verabschiedung

Heuschnupfen loswerden mit TCM: Die besten Tipps und Tricks ohne Medikamente < @Heuschnupfen  
loswerden mit TCM: Die besten Tipps und Tricks ohne Medikamente < @Steffen Barth - Reha Experte  
11,287 views 11 months ago 7 minutes, 53 seconds - Heuschnupfen loswerden mit TCM: Die besten  
Tipps und Tricks ohne Medikamente #heuschnupfen #allergie #tcm \_\_\_\_\_ ...

VAGUSNERV stimulieren: Auf Knopfdruck entspannen - VAGUSNERV stimulieren: Auf Knopfdruck  
entspannen by Einfach besser leben 97,319 views 9 months ago 20 minutes - Maria und Wolfgang  
führen dich Schritt für Schritt durch die Übungen, die du leicht zu Hause und ohne zusätzliche  
Hilfsmittel ...

Was ist Vagusnerv?

Übung 1

Übung 2

Übung 3

Du kannst nicht Schlafen? Leidest unter Schlaflosigkeit? Probiere diese Methode aus < @Du kannst  
nicht Schlafen? Leidest unter Schlaflosigkeit? Probiere diese Methode aus < @Steffen Barth - Reha  
Experte 45,385 views 1 year ago 4 minutes, 10 seconds - Du kannst nicht Schlafen? Leidest unter  
Schlaflosigkeit? Dann probiere diese Methode aus der traditionellen chinesischen ...

Begrüßung

Konzeptionsgefäß

Meisterpunkt

Zwei wichtige Akupressurpunkte: 1. Beschwerden im Kopf-Nackenbereich 2. Stimmungsaufhellung -  
Zwei wichtige Akupressurpunkte: 1. Beschwerden im Kopf-Nackenbereich 2. Stimmungsaufhellung  
by Dr. Toni Schuegger - Bewegt und entspannt. 53,581 views 2 years ago 4 minutes, 24 seconds  
- Die Traditionelle Chinesische Medizin unterscheidet 12 Meridiane. Dort wo die Akupunktur-  
nadeln gesetzt werden kannst Du ...

Wo liegt der Akupunkturpunkt Herz 7 (C 7, shenmen) - Wo liegt der Akupunkturpunkt Herz 7 (C  
7, shenmen) by naturmed-tv- Akupunktur-TCM-Videos 29,710 views 8 years ago 25 seconds - So  
finden Sie den Akupunkturpunkt Herz 7 (He 7, Shen Men). Das Wissen, wo welche Akupunkturpunkte  
liegen ist für alle ...

Der wichtigste Punkt der TCM bei Rückenschmerzen So geht's ohne Medikamente! - Der wichtigste  
Punkt der TCM bei Rückenschmerzen So geht's ohne Medikamente! by Steffen Barth - Reha  
Experte 21,006 views 10 months ago 1 minute, 46 seconds - Der wichtigste **Punkt**, der TCM bei  
Rückenschmerzen So geht's ohne Medikamente! #gesundheit #akupressur, #tcm \_\_\_\_\_ ...

Schöpferische Akupressur - STÄRKT alle Meridiane und Organe! - Scho pferische Akupressur -  
STÄRKT alle Meridiane und Organe! by AnAibja 4,573 views 2 years ago 13 minutes, 21 seconds  
- In diesem Video zeige ich dir eine einfache und sehr wirksame **Akupressur**,. Die schöpferische

**Akupressur**, fördert und unterstützt: ...

Akupressur - Dickdarm 1 - Akupressur - Dickdarm 1 by karmananda ganzheitlich 2,577 views 2 years  
ago 4 minutes, 29 seconds - Karl Hartner, Arzt, erklärt die **Akupressur**, des Punktes Dickdarm 1  
Dieses Video enthält keine Heilversprechen.

Selbst–Akupunktur | Für eine bessere Verdauung | Weihnachtsedition Tag 2 - Selbst–Akupunktur | Für eine bessere Verdauung | Weihnachtsedition Tag 2 by Einfach besser leben 30,859 views 4 years ago 10 minutes, 31 seconds - Gewinnspiel Wenn du an der Verlosung teilnehmen möchtest, Abonniere unseren Kanal. Schreibe einen Kommentar ...

Einleitung

Der Magen-36-Punkt

Der Dickdarm-4-Punkt

Der Dickdarm-11-Punkt

Verlosung

iTCM-Klinik Illertal | Ein Akupressurpunkt gegen Übelkeit - Perikard 6 - iTCM-Klinik Illertal | Ein Akupressurpunkt gegen Übelkeit - Perikard 6 by iTCM-Klinik Illertal 56,479 views 3 years ago 4 minutes, 19 seconds - Dieser **Punkt**, befindet sich drei Querfinger (siehe Videoanleitung) über der Handgelenksbeugefalte zwischen den zwei meist sehr ...

Akupressur und Selbstmassage für den hinteren unteren Kopfrand. - Akupressur und Selbstmassage für den hinteren unteren Kopfrand. by Dr. Toni Schuhegger - Bewegt und entspannt. 5,559 views 10 months ago 5 minutes, 14 seconds - Am hinteren unteren Kopfrand setzen viele Muskeln an. Die Ansätze sind oft gereizt. Die Muskeln verspannt. Ausstreichungen in ...

AKUPRESSUR - HEILMASSAGE - TCM - PUNKTMASSAGE - AKUPUNKTMASSAGE - AKUPRESSUR - HEILMASSAGE - TCM - PUNKTMASSAGE - AKUPUNKTMASSAGE by Georg Danter 122,141 views 11 years ago 6 minutes, 5 seconds - Über diesen Meridianen befinden sich auf der Haut viele **Punkte**, in denen die Energie konzentriert zur Oberfläche geleitet, oder ...

Akupunktur-Punkt Leber3 / H3 besonders wirksam u.a. bei Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Nervosität - Akupunktur-Punkt Leber3 / H3 besonders wirksam u.a. bei Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Nervosität by Josef Hummelsberger 4,859 views 2 years ago 53 seconds - Dr. med. Josef Hummelsberger erklärt, wann der bekannte Akupunkturpunkt H3, taichong (Die mächtige große Straße) zum ...

Wo liegt der Akupunkturpunkt Ma 36 - Magen 36 (zu san li) - Wo liegt der Akupunkturpunkt Ma 36 - Magen 36 (zu san li) by naturmed-tv- Akupunktur-TCM-Videos 36,770 views 8 years ago 33 seconds - So finden Sie den Akupunkturpunkt Magen 36, Ma 36, Zu san li. Das Wissen, wo welche Akupunkturpunkte liegen ist für alle ...

Search filters

Keyboard shortcuts

Playback

General

Subtitles and closed captions

Spherical videos