

Pour En Finir Avec Le Harcèlement Psychologique

[#psychological harassment](#) [#mental abuse solutions](#) [#emotional bullying tactics](#) [#toxic relationships help](#) [#coping with manipulation](#)

Explore comprehensive strategies and practical advice to effectively end psychological harassment in your life. This guide offers insights into recognizing mental abuse, provides actionable steps to stop emotional bullying, and empowers individuals to navigate toxic relationships by overcoming manipulation to reclaim their peace and well-being.

We make these academic documents freely available to inspire future researchers.

We appreciate your visit to our website.

The document Stop Mental Abuse is available for download right away.

There are no fees, as we want to share it freely.

Authenticity is our top priority.

Every document is reviewed to ensure it is original.

This guarantees that you receive trusted resources.

We hope this document supports your work or study.

We look forward to welcoming you back again.

Thank you for using our service.

This document is widely searched in online digital libraries.

You are privileged to discover it on our website.

We deliver the complete version Stop Mental Abuse to you for free.

Pour en finir avec le harcèlement psychologique

Est-on certain de savoir ce qu'est le harcèlement en entreprise ? La victime a-t-elle les moyens de faire face à son agresseur ? Est-elle en mesure de lutter contre le laxisme organisationnel auquel, bien souvent, elle est confrontée ? Autant de questions qui trouveront leur réponse dans un ouvrage dont l'objectif essentiel est de permettre d'en finir avec le harcèlement. Après avoir décrit les différentes phases du processus, l'auteur explique pourquoi il est indispensable d'agir. Il propose une série de conseils concrets - issus de son expérience dans ce domaine - qui montrent qu'il est non seulement possible de prévenir le harcèlement avant qu'il ne soit initié, mais qu'on peut aussi le gérer quand il a commencé, voire le neutraliser s'il est dans sa phase active. Ce livre s'adresse à tous ceux qui travaillent, quels que soient leur statut et leur fonction. Il concerne en priorité les victimes mais aussi leurs proches, ceux qui veulent les aider et enfin, tous ceux qui souhaitent éviter ce type d'expérience. Quant aux dirigeants et aux responsables d'entreprise, ils découvriront qu'il est possible d'éradiquer le phénomène à condition d'en saisir la gravité et d'avoir la volonté réelle de prendre un certain nombre de mesures concrètes dont le détail est donné dans le livre. Écrit dans un langage clair et accessible, cet ouvrage constitue la synthèse d'une pratique de plus de 10 ans dans l'aide aux victimes. Illustré de nombreux exemples vécus, il se fixe une seule et unique ambition celle de montrer que le harcèlement est loin d'être inéluctable.

Pour en finir avec le harcèlement psychologique chez les infirmières et les infirmiers de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Tous les animaux, quand ils sont obligés de partager un territoire, sont pris dans des rapports de domination qui s'exercent au détriment des plus fragiles, et l'être humain ne fait pas exception à cette règle. Dans nos sociétés démocratiques, cette agressivité hiérarchique prend de plus en plus la forme destructrice du harcèlement, que ce soit à l'école, au bureau ou sur le Net... Comment réagir ? Comment agir ? Comment prévenir ? Des stratégies concrètes pour les victimes, mais aussi pour les écoles, les entreprises et les institutions. Psychopédagogue et directeur de recherche au CeRIS

(Centre de recherche en inclusion sociale de l'Université de Mons en Belgique), Bruno Humbeeck est un spécialiste majeur de la gestion du harcèlement scolaire et professionnel et de la mise en place de dispositifs préventifs.

Pour en finir avec le harcèlement

Censé être libérateur, le travail est souvent synonyme de mal-être. Le harcèlement, avec le stress et la surcharge, en est l'une des principales causes. Processus complexe qui implique de nombreux acteurs, le harcèlement touche plus de 12 % des salariés, majoritairement des femmes. Qu'il soit individuel, managérial ou stratégique, visant à contourner des procédures de licenciement, le harcèlement procède des mêmes modes opératoires : pression, humiliation, isolement, désolidarisation collective... qui conduisent la cible à vivre un véritable enfer. Au travers des principales idées reçues, Élisabeth Grebot détaille les mécanismes du harcèlement, les forces en présence, et montre le rôle essentiel du collectif pour mieux vivre ensemble au travail.

AGIR CONTRE LE HARCELEMENT MORAL AU TRAVAIL -PDF

Un guide vraiment pratique et parfaitement à jour pour répondre à toutes vos questions : • Quelle est la définition du harcèlement moral ? • Comment réagir lorsque l'on se sent harcelé ? • Quelles aides pouvez-vous trouver au sein de votre entreprise ? • Comment prouver et faire reconnaître le harcèlement moral ou sexuel ? • Comment préparer une action en justice ? • Comment obtenir réparation du préjudice subi ? Inclus : cas pratiques, conseils, textes de loi, modèles de lettres, adresses et jurisprudence sur le harcèlement au travail.

Harcèlement moral 2019

Même quand elles en font deux fois plus au travail, les femmes sont deux fois moins reconnues. Pourquoi ? Nous avons été éduquées à rester sages et à ne pas prendre trop de place, ce qui nous pénalise dans la vie professionnelle. Nous nous mettons une pression immense : nous voulons être parfaites (syndrome de la bonne élève), être appréciées de tous (syndrome de la miss), nous nous responsabilisons à la place des autres (syndrome de la boule de cristal). Et surtout, nous doutons trop souvent de notre légitimité (syndrome de l'impositrice). Être BADASS, c'est tordre le cou à tous ces biais. Ne plus s'excuser ni attendre l'autorisation et la validation d'autrui, mais prendre la place que l'on mérite. Être un peu plus égoïste et un peu plus prétentieuse. Défendre ses intérêts, quitte à ne pas plaire à tout le monde. Assumer son ambition, poser ses limites. Préférer être estimée plutôt qu'aimée. Prendre la lumière, rayonner, négocier, sans honte ni culpabilité, tout en restant authentique. Ce guide d'auto-coaching vous donnera des conseils et des exercices concrets pour déconstruire vos blocages, valoriser votre travail, booster votre ego, négocier votre salaire ou vos tarifs, réseauter de façon décomplexée, faire votre auto-promotion et votre storytelling, activer les bons leviers pour obtenir ce que vous voulez... et avoir la carrière que vous méritez vraiment.

Devenir badass au travail - Le guide ultime pour en finir avec le syndrome de l'impositrice

Etat des lieux et avertissement concernant le droit des femmes que l'auteure, députée UMP, considère en régression. Dressant un tableau des divers types de maltraitance, elle décrit et classe les violences actuelles en diverses catégories : conjugales, coutumières, selon les milieux ...

Pour en finir avec les violences faites aux femmes

A refreshing contribution to existing scholarship in English on contemporary French documentary cinema. Combines textured film analyses with rich contextual and conceptual readings. Makes a strong case for long-form documentary cinema's critical and political force as a "praxis of precarious sociality". Connects debates on documentary and film ethics with sociological, philosophical and political conceptions of precarity, precariousness and vulnerability.

Precarious Sociality, Ethics and Politics

Livre témoignage qui dénonce le harcèlement moral au travail. L'histoire d'un cadre senior qui durant plusieurs années fera l'objet de méthodes de management humiliantes où se mêlent vie privée et justice. Poignant de vérité...

Au-delà des chiffres

Toutes les procédures et recours pour s'en sortir face à un harcèlement moral ou sexuel. Un guide pratique et parfaitement à jour pour répondre à toutes vos questions : quelle est la définition du harcèlement moral ? Comment réagir lorsque l'on se sent harcelé ? Quelles aides pouvez-vous trouver au sein de votre entreprise ? Comment prouver et faire reconnaître le harcèlement moral ou sexuel ? Comment préparer une action en justice ? Comment obtenir réparation du préjudice subi ?

Témoignage d'un harcèlement moral

La notion du meilleur intérêt de l'enfant est centrale dans les procédures en droit familial et en protection de la jeunesse. Cet ouvrage unique porte un regard critique et multidisciplinaire sur cette notion et sur son application dans un contexte de violence conjugale, où l'enfant doit être reconnu comme une victime à part entière de cette violence. En plus de mettre en évidence certains enjeux présents dans les pratiques auprès de ces enfants et de leur famille, il propose des pistes prometteuses pour assurer la sécurité et le bien-être des victimes de violence conjugale. Une réflexion sur le meilleur intérêt des enfants victimes de violence conjugale s'avère nécessaire, particulièrement dans le contexte actuel où des réformes majeures sont en cours dans les secteurs du droit familial et de la protection de la jeunesse. Bien qu'ancré dans la réalité québécoise et canadienne, cet ouvrage intègre des contributions internationales qui abordent des enjeux qui sont aussi présents dans d'autres pays. Il est destiné à la communauté universitaire ainsi qu'aux gestionnaires et aux personnes intervenant dans les secteurs de la violence conjugale, de la protection de la jeunesse et du droit familial.

Recueils de jurisprudence du Québec

Conçu pour permettre aussi bien une consultation rapide (propre aux diagnostics différentiels) grâce aux renvois internes qu'une lecture plus approfondie, ce manuel offre un panorama exhaustif des problématiques psychopathologiques qui peuvent être rencontrées par un soignant au cours de sa vie professionnelle. Alliant les approches des neurosciences, de la psychanalyse, de la théorie de l'attachement, des thérapies humanistes, comportementales et médicamenteuses, cet ouvrage crée un pont entre la médecine et la psychologie. Après un rappel de certains éléments de base (définition de la psychopathologie, bases neurobiologiques et psychogénétiques, éléments de nosologie), il présente de manière méthodique les différents troubles susceptibles d'être rencontrés, de même que les voies thérapeutiques possibles (un chapitre complet est consacré aux différentes thérapies médicamenteuses). Le lecteur profitera également des annexes utiles qui terminent l'ouvrage : - un glossaire de plus de 400 définitions ; - un index des auteurs ; - une bibliographie thématique ; - une webographie thématique ; - des tableaux récapitulatifs ; - une liste alphabétique des psychotropes. Ce manuel est destiné aux professionnels de la santé, de même qu'aux professionnels de la santé mentale, psychothérapeutes et médecins de première ligne. Il intéressera également les étudiants de 2e et 3e cycles en psychologie.

Harcèlement au travail 2021

Il est des violences qui ne font pas grand bruit et ne laissent aucune trace visible, mais qui sont loin d'être sans gravité : elles sont morales (manipulation, chantage affectif, dévalorisation...). Il suffit de prêter l'oreille pour en percevoir les échos. Yvonne Poncet-Bonissol dresse le portrait d'une perversion qui se conjugue au pluriel, au masculin comme au féminin. Toute la difficulté d'identification de l'être pervers, dissimulé sous de fières allures et un discours séducteur, réside justement dans ses contradictions et la dualité de son jeu. L'enfance du pervers éclaire les fondements psychologiques de sa personnalité nuisible. Cette analyse aide également à ce que les enfants de la famille ne soient pas trop exposés et ne reproduisent pas les schémas incriminés. Le livre se poursuit dans l'espace clos du couple qui se fait miroir des difficultés personnelles. Le conjoint infernal ne connaît pas l'échange, le langage est instrumentalisé et l'argent sert à isoler l'autre. Pour briser cette dynamique, la victime doit se considérer comme telle. Il convient de s'arracher à la cécité que l'on prête parfois à l'amour ou à ses imitations. L'auteure donne les clefs pour construire la séparation et, pas à pas, regagner en autonomie affective : des parades existent pour en finir avec la culpabilité et prendre un nouveau départ. En annexe, trois avocats au barreau de Paris témoignent pour un supplément juridique particulièrement utile aux démarches pratiques.

Le meilleur intérêt de l'enfant victime de violence conjugale

Self-determination theory is a theory of human motivation that is being increasingly used by organizations to make strategic HR decisions and train managers. It argues for a focus on the quality of workers' motivation over quantity. Motivation that is based on meaning and interest is showed to be superior to motivation that is based on pressure and rewards. Work environments that make workers feel competent, autonomous, and related to others foster the right type of motivation, goals, and work values. The Oxford Handbook of Work Motivation, Engagement, and Self-Determination Theory aims to give current and future organizational researchers ideas for future research using self-determination theory as a framework, and to give practitioners ideas on how to adjust their programs and practices using self-determination theory principles. The book brings together self-determination theory experts and organizational psychology experts to talk about past and future applications of the theory to the field of organizational psychology. The book covers a wide range of topics, including: how to bring about commitment, engagement, and passion in the workplace; how to manage stress, health, emotions and violence at work; how to encourage safe and sustainable behavior in organizations; how factors like attachment styles, self-esteem, person-environment fit, job design, leadership, compensation, and training affect work motivation; and how work-related values and goals are forged by the work environment and affect work outcomes.

Psychopathologie

Du mal-être au harcèlement, que faire face au mobbing ? Entre 3,5 et 7,5% des salariés (tous pays confondus) sont victimes de mobbing au cours de leur vie professionnelle. Mais qu'est-ce que le mobbing ? L'auteur le définit comme une répétition d'actes hostiles par un ou des auteurs tendant à isoler, marginaliser, éloigner ou exclure la victime d'un cercle de relations données, voire à la neutraliser par une communication non éthique et un report de responsabilité sur la victime. Abordant autant les aspects pratiques que légaux, cet ouvrage apporte les réponses à toutes les questions que soulève ce type de comportement : qui est victime de harcèlement moral et, dans sa forme particulière, de mobbing ? Mais qu'est-ce donc exactement que le mobbing ? Que faire ? Que dit le droit ? Etc. Cet ouvrage passionnant sur un sujet sensible est destiné aussi bien aux employeurs et aux salariés qu'aux "mobbeurs" eux-mêmes...

Pour en finir avec les tyrans et les pervers narcissiques dans la famille

L'emprise émotionnelle être tout aussi dangereuse que la maltraitance physique. Insidieuse, il peut être difficile pour la victime de comprendre de quoi elle est victime – sans oublier le prédateur qui n'a pas toujours conscience de l'ampleur de la violence psychologique dont il est responsable. L'emprise touche tous les domaines de la vie, que ce soit la vie de couple, familiale, amicale ou professionnelle, et toutes les classes sociales. Fort heureusement, il est possible de se protéger des relations toxiques et c'est tout l'intérêt de ce livre passionnant : Savoir reconnaître l'emprise émotionnelle dès les premiers signes. Portraits de prédateurs : manipulateur, pervers narcissique, prédateur paranoïaque, psychopathe... Comment les différencier pour mieux s'en protéger ? Comment agissent-ils ? En finir avec l'emprise : se protéger avant d'être victime, déceler les signes qui ne trompent plus, décrypter la relation, alerter un proche et accepter de l'aide, se reconstruire... Un livre captivant et d'une grande utilité pour des milliers de lecteurs. Sylvie Tenenbaum est psychothérapeute à Paris depuis vingt-cinq ans. Sa passion pour l'écriture l'a amenée à écrire des ouvrages à succès tels que *Cherche désespérément l'homme de ma vie* (Albin Michel) ou *Nos Paysages intérieurs*, ces idées qui nous façonnent (InterÉditions).

The Oxford Handbook of Work Engagement, Motivation, and Self-Determination Theory

L'amour n'est-il pas la meilleure chose qui puisse nous arriver ? Ne rend-il pas plus fort, plus heureux, plus vivant ? D'habitude, oui. Mais cette fois, cela semble différent... Vous vivez une relation douloureuse et compliquée. Quelque chose ne colle pas. Mais quoi exactement ? Seriez-vous tombé sur quelqu'un qui a peur de l'amour, sur une personnalité violente ou... perverse ? Quel est donc ce bourreau qui vous brise le cœur ?... Et quelle est votre part de responsabilité dans ce choix ? Pourquoi tirez-vous si souvent le mauvais numéro ? Est-ce une malchance ou la répétition de scénarios hérités de l'enfance ? Partir pour "sauver sa peau" ou rester parce que, parfois, les choses peuvent s'arranger : il faut trouver la meilleure solution. Cet ouvrage peut aider à faire le point et guérir-ensemble ou séparément- d'une relation toxique. Pour l'écrire, l'auteur a interviewé des psychologues, des sociologues, mais elle a surtout recueilli les témoignages de nombreux anonymes."

Mobbing

La liste exhaustive des ouvrages disponibles publiés en langue française dans le monde. La liste des éditeurs et la liste des collections de langue française.

Letopis Matice srpske

Les transformations du monde du travail des dernières décennies ont posé, et posent toujours, des défis importants en matière de qualité de vie au travail et de maintien en emploi. Les exigences de performance économique des entreprises et de la société hypermoderne en général incitent les individus à intérioriser ces attentes qui se traduisent souvent par des conduites compulsives : hypertravail, tensions, recours aux substances psychoactives, pour ne nommer que celles-là. Comment se maintenir en emploi, et de façon durable, dans un contexte où le travail subit des mutations profondes, et se détériore de façon inquiétante si l'on en juge par les recherches et les statistiques récentes sur la santé mentale au travail? N'y a-t-il pas là une posture paradoxale, voire antinomique, qui pourrait conduire à l'aliénation? Cet ouvrage collectif rassemble des résultats de recherches, effectuées au Québec et en France, qui offrent des pistes de réflexion sur ces questions. Les lecteurs sont invités à prendre connaissance de façon lucide de l'état des situations décrites dans ces recherches afin de faire preuve d'une conscience collective des changements à apporter, notamment au chapitre des responsabilités sociales à partager.

Se libérer de l'emprise émotionnelle

Tout heureuse d'avoir enfin décroché un contrat définitif, j'arrive le 1er septembre 1995 au collège X. Cependant, les choses ne se passent pas comme je l'avais imaginé : je ne suis pas très bien accueillie. Je ne comprends pas, mais je ne m'en formalise pas plus que cela : ça va sûrement s'arranger ! Hélas, je suis de plus en plus malmenée, agressée, rejetée. Je finis par m'en plaindre et chercher du secours pour me protéger et me défendre. La broyeuse se met alors en marche, puis s'emballe ! Ce récit raconte une histoire de malveillance au travail à travers les faits tels que je les ai vécus, ressentis et analysés. Il raconte aussi l'aveuglement borné d'une administration qui préfère broyer celles et ceux qui alertent de leur détresse liée à des dysfonctionnements parfois graves plutôt que de les protéger contre les errements de certains de ses cadres et de son personnel. La méthode est simple et bien rodée. C'est une histoire très difficile et très douloureuse, pour autant, elle ne manque pas de rebondissements, de surprises, et de piquant et prêterait même, parfois, à sourire s'il ne s'agissait de décrédibiliser un employé pour le neutraliser et l'anéantir !

Gestion 2000

Finis le temps où l'on réalisait toute sa carrière dans la même entreprise ! Les parcours professionnels ressemblent désormais au monde d'aujourd'hui : ils sont en perpétuelle évolution. Et les accidents de trajectoire ne relèvent plus de l'exception. Qui n'a pas dans son entourage un cadre au chômage ? Que l'on soit en début ou fin de carrière, les aléas du marché de l'emploi imposent de mettre en place une démarche extrêmement active et stratégique lorsque l'on souhaite retrouver un poste en se démarquant de la concurrence. C'est ici qu'interviennent les cabinets d'outplacement, qui se donnent pour objectif d'aider les cadres dans leur repositionnement professionnel. Peu connu du grand public, l'outplacement fait pourtant partie des pratiques courantes mises en place par les entreprises pour accompagner le départ de leurs salariés. À quoi cela sert-il ? Qui peut en bénéficier ? Comment choisir son cabinet, son coach ? Quelles sont les différentes étapes d'un outplacement ? Quelles sont les clés de la réussite d'une telle démarche ? Quels sont les pièges à éviter ? À quoi sert le réseau ? En quoi consiste l'outplacement 2.0 ? Autant de questions auxquelles ce livre répond de manière très concrète au travers d'histoires vécues par des cadres et des dirigeants qui ont fait l'expérience de l'outplacement. L'auteur conclut chacun de ces témoignages par son regard de coach sur la situation afin d'aider le lecteur à mieux la décrypter. Un livre qui s'adresse à tous ceux qui réfléchissent au meilleur moyen de rebondir, demain... ou un peu plus tard !

Le commerce du Levant

Cet ouvrage a pour ambition de couvrir l'ensemble des pratiques du conseil en entreprise. Son objectif est de répondre, de façon pragmatique, aux questions que se pose au quotidien tout consultant dans l'exercice de ses fonctions. Ouvrage de référence avant tout pratique, il permet au lecteur de mettre en œuvre des solutions opérationnelles à des problèmes auxquels il est régulièrement confronté sur le terrain. Le livre se découpe en 5 grandes parties regroupant 10 dossiers chacune, centrées sur les missions quotidiennes des consultants, intégrant l'analyse des grands défis auxquels font face les

pratiques de conseil abordées. Rédigé sous forme de dossiers et fiches synthétiques et directement applicables, illustré d'avis d'expert, de cas réels d'entreprise, d'outils et conseils, cet ouvrage constitue la bible " tout-en-un" opérationnelle des professionnels du conseil en entreprise.

Ces amours qui nous font mal

Le harcèlement entre pairs touche aujourd'hui un élève sur trois au collège et un enfant sur deux à l'école primaire. Il est urgent de proposer des outils pour agir, prévenir et guérir. En s'appuyant sur l'idée d'une écologie scolaire, on peut en effet prévenir durablement le harcèlement entre pairs. C'est ce que propose le programme "Ensemble\

Politiques rationnelles et bonnes pratiques en matière d'éducation au VIH et à la santé – N° 8 – Réponses du secteur de l'éducation au harcèlement homophobe

Un livre pour faire entendre la voix d'Émilie, 17 ans, qui s'est donné la mort après avoir subi des années de harcèlement scolaire. Brillante élève, passionnée de lecture, elle devient très vite un souffre-douleur, et est mise au ban de la société estudiantine de son collège privé. Comme unique exutoire, la lecture. Les livres sont "[ses] trésors, [ses] seuls amis". Emilie rêvait de devenir écrivain. À 16 ans, elle commence à écrire ce qui fut son calvaire quotidien pendant plus de trois ans ; toutes les insultes, les menaces, les brimades, les exactions en tout genre de ses congénères. Elle destine son livre "à ceux qui subissent la vie", elle veut leur prouver qu'on peut s'en sortir. Mais son récit est interrompu par un événement tragique : ne pouvant plus supporter jusqu'à son existence, Emilie choisit de se donner la mort en décembre 2015. Les parents d'Emilie ont décidé, un an après, de rendre publics les mémoires de leur fille, pièce centrale d'un florilège familial bouleversant. En publiant *Rester fort*, nous souhaitons faire entendre la voix de cette famille, et réaliser le souhait d'Emilie en levant l'omerté sur le harcèlement scolaire, une réalité qui existe bel et bien en France, mais dont on parle encore trop peu. Tous les droits du livre seront reversés à des associations qu'Emilie aurait soutenues, à commencer par "Les Parents", association de lutte contre le harcèlement scolaire, ainsi que la L214, car Emilie militait pour la protection animale. Ces mémoires inachevés et bouleversants racontent à mots choisis le quotidien d'une adolescente brisée par le harcèlement scolaire. EXTRAIT Je me mis en retrait, comme d'habitude, le plus loin possible des autres. 10 mètres de cour, 156 marches et un couloir nous séparaient de la salle de classe. Ce trajet était pour moi comme le parcours du combattant. Esquiver les coups, les croche-pieds et les crachats. Fermer ses oreilles aux insultes et moqueries. Surveiller son sac et ses cheveux. Retenir ses larmes. Encore et encore. Pendant ces infinies minutes. L'habitude fit que j'arrivai indemne. Je pris ma place, devant à gauche, seule, avec un périmètre de sièges vides me séparant des autres. CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE Six mois avant son suicide, la jeune fille, alors âgée de 16 ans, consigne dans son ordinateur ses souvenirs de souffrance. [...] Avec l'idée, sans doute, d'écrire un ouvrage cathartique qui redonnerait de l'espoir aux victimes et ferait entendre leur voix. La qualité d'écriture, le rythme, le choix des mots : Emilie rêvait d'être écrivain, elle en avait le talent. - Anne-Cécile Beaudouin , Paris Match Plus qu'un simple témoignage, *Rester fort* est un message d'espoir. Message utile pour essayer de comprendre le geste d'Emilie, persécutée sans raison valable, pour ses bonnes notes et sa passion pour la lecture. Message nécessaire pour essayer de changer les choses et prendre au sérieux ces sujets, actuellement omniprésents dans la vie de nombreuses personnes. - Blog Lectures gourmandes À PROPOS DE L'AUTEUR Emilie Monk est née le 28 juin 1998, à Lille, et a décidé de mettre fin à ses jours le 19 décembre 2015, en se jetant du balcon de sa chambre. Elle est restée dans le coma pendant un mois et est décédée le 22 janvier au CHR de Lille. Elle avait dix-sept ans.

Les Livres disponibles

Comment diagnostiquer une situation de harcèlement moral, puis accompagner et soigner les victimes ? Les thérapeutes font face à une demande croissante de prise en charge de patients se trouvant sous l'emprise d'un collègue, d'un parent ou encore d'un conjoint. Ils doivent donc acquérir de nouvelles compétences spécifiques indispensables. L'originalité de ce manuel réside dans le fait qu'il met à disposition du lecteur des outils inédits et éprouvés : • un modèle théorique de compréhension du phénomène ; • une analyse fonctionnelle ; • des questionnaires. Cet ouvrage, conçu dans une approche très pratique, répond aux besoins du praticien et enrichit ses compétences. De nombreux cas cliniques sont présentés et illustrés. Le professionnel est ainsi guidé pas à pas dans sa prise en charge, sur trois grands axes : • l'accompagnement vers une prise de conscience claire de la situation ; • la mise en

place d'une protection psychologique et émotionnelle ; • le traitement du traumatisme et l'aide à la reconstruction.

Organisation pathogène du travail et maintien durable en ...

Être bien dans son job... c'est plus facile avec des astuces de psy ! Des techniques simples pour une vie professionnelle épanouie. Un collègue bougon, une charge de travail qui explose, l'impression qu'il faut toujours aller plus vite et un patron qui vous demande si vous avez pris votre après-midi quand vous partez à 17h ? Si vous vous reconnaissez dans ces situations, aucun doute : ce livre est fait pour vous. Le psychologue Adrien Chignard partage ses astuces pour se sortir des tracas du quotidien au travail. Inspiré par sa pratique et son expérience, son livre vous propose des méthodes simples, accessibles à chacun et fondées sur les dernières découvertes en psychologie. Améliorer sa vie professionnelle n'a jamais été aussi facile : grâce à des exemples tirés d'histoires vécues, vous pourrez aisément vous projeter dans les situations et les stratégies de résolution de problème. À vos marques, prêts ? Profitez.

Jamais rien pour personne

Les violences sexuelles sont un phénomène de très grande ampleur dont la reconnaissance par les pouvoirs publics et la société dans son ensemble n'en est qu'à ses balbutiements. L'écart est encore immense entre les faits de violences sexuelles et les condamnations des agresseurs. Il n'est pas excessif de considérer que cela constitue un système d'impunité pour les agresseurs. L'objectif de ce livre est de mieux comprendre les différentes formes de violences sexuelles (viol et agression sexuelle, prostitution, violences au travail, mutilations sexuelles féminines, inceste) et leur impact sur les victimes afin de promouvoir des pratiques professionnelles protectrices. Pour cela il était nécessaire de faire appel aux professionnels les plus reconnus dans leurs différents champs de compétence. François Molins : procureur de la République près le tribunal de grande instance de Paris. Marie-France Casalis : conseillère technique à la délégation régionale aux droits des femmes et à l'égalité d'Île-de-France. Emmanuelle Piet : médecin de Protection maternelle et infantile (PMI) en Seine-Saint-Denis, présidente du Collectif féministe contre le viol (CFCV), dont l'action a permis de faire évoluer la loi sur le sujet. Membre du Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes. Marilyn Baldeck : déléguée générale de l'AVFT (Association européenne contre les violences faites aux femmes au travail). Hélène de Ruyg : déléguée Générale l'Amicale du Nid. Stéphanie Caradec : directrice du Mouvement du Nid-France. R. Job : psychologue formateur au centre de formation de la Gendarmerie nationale. Anne Soussy : cheffe de service de l'Unité Médico-Judiciaire (UMJ) de l'Hôpital intercommunal de Créteil. Patrick Poirret : 1er avocat général à la Cour de cassation. Christine Gilles : gynécologue, cheffe du service de Gynécologie-Obstétrique (Bruxelles). Olivier Christen : Procureur de la République adjoint au tribunal de grande instance de Paris. Cécile Pudebat : avocate en droit social, membre du Conseil d'administration de l'association FIT, une femme un toit, depuis avril 2017. Linda Tromeleue : psychologue clinicienne.

inceste une enfant brisée par le silence

Après plus de 20 ans passés dans le management de la Santé et de la Qualité de Vie au Travail (QVT), en institution et dans le cabinet MASTER® que j'ai fondé; après avoir été ouvrier, chef d'équipe, directeur d'usine, préventeur, correspondant national pour les CARSAT, employeur et professeur de management; après avoir vécu de l'intérieur le lien complexe qui unit le travail à la santé de ceux qui l'exercent; j'ai décidé de partager tout ce que j'avais compris de ce sujet, de ses dérives et ses perspectives. La QVT ne concerne pas que chacun de nous individuellement : elle s'adresse à notre société. Je suis tellement affecté de voir la façon dont elle est maltraitée que j'ai voulu agir. Agir plutôt que subir

Jeune Afrique L'intelligent

Broyer plutôt que protéger !