

Kurser Og Personlig Udvikling

[#personal development courses](#) [#self improvement training](#) [#personal growth workshops](#) [#life skills development](#) [#professional growth education](#)

Explore a comprehensive range of courses and training programs specifically designed for personal development and self-improvement. These resources empower individuals to enhance their skills, foster personal growth, and unlock their full potential for a more successful and fulfilling life journey.

Course materials cover topics from beginner to advanced levels.

Welcome, and thank you for your visit.

We provide the document Self Improvement Training you have been searching for. It is available to download easily and free of charge.

Thousands of users seek this document in digital collections online.

You are fortunate to arrive at the correct source.

Here you can access the full version Self Improvement Training without any cost.

Kurser og personlig udvikling

Denne bog udkom første gang i 1995 og der er kun lavet mindre ændringer i herværende udgave. Bogen henvender sig til alle, som interesserer sig for kurser og personlig udvikling. Det handler om at udvikle menneskers livsfærdigheder og kommunikationsevne og at skabe større selvindsigt. Disse egenskaber er forudsætningen for at et menneske kan fungere godt på en arbejdsplads, uanset hvor i pyramiden han/hun er placeret. Der er brug for gode ledere, ikke kun i erhvervslivet, men også i organisationer, forvaltninger og i det politiske liv. Og gode ledere opstår ikke af sig selv. De skal uddannes og de skal trænes. Det er det, som denne bog handler om.

KURSER OG PERSONLIG UDVIKLING

Religion diskuteres som aldrig før i virksomheder, på arbejdspladser og i det offentlige såvel som i det private rum. Ledere, managementkonsulenter og organisationsudviklere taler mere og mere om emotionel kapital og vigtigheden af ikke-rationelle tilgange til ledelse, organisationsudvikling og personlig udvikling. Bogen forsøger at give et svar på, hvilket formål og hvilke konsekvenser denne sensibilisering og religiøsificering af lederes og medarbejderes indre emotionelle kapital har i forhold til organisationskultur, arbejdsliv, stress, arbejdsmiljø, udbrændthed, individet, frihed, fællesskab, medarbejdernes og ledernes hverdag samt dansk erhvervslivs image udadtil og indadtil?

Medarbejderudviklingssamtalen

Hvad gør en højskole til en højskole og ikke til en hvilken som helst skole eller til et hvilket som helst andet tilbud i oplevelsesøkonomien? Hvad er det i højskolernes praksis, der gør, at de ikke blot leverer oplevelser, men også livsoplysning, dannelse og faglighed på et niveau, som legitimerer skoleformens fortsatte eksistens? Kort sagt: Hvad er en højskole? Denne bog går til spørgsmålet om, hvad en højskole er, ved at tage fat i højskolens pædagogik. Samtidig er det forhåbningen at løfte samtalen ud af højskolens egen verden ved at reflektere det selvoptagede spørgsmål i en almen pædagogik – så det bliver vedkommende og får betydning for andre end højskolerne selv. Gennem fortællinger, diskussioner, fortolkninger og udfordringer inspirerer bogen til refleksion over højskolen, dens pædagogik og dens muligheder. Udgangspunktet er, at der i højskolen udfoldes en særlig pædagogisk praksis. Denne praksis er kendetegnet ved spændinger, paradokser og muligheder, der ikke gives færdige løsninger på, men som alle i højskolen vedvarende bør reflektere over og udfordres på, og som også har stor relevans uden for en snæver højskolepraksis. Bogen henvender sig til alle med interesse for såvel undervisning og pædagogik som for højskolens anliggende og praksis. Foruden Jonas Møller og Rasmus Kolby Rahbeks omfattende første del indeholder bogen følgende kapitler: 'Tillid til fællesskabet' af Lisbeth Trinskjær 'Betydning er verdens løn' af Simon Lægsgaard Madsen 'Traditioner og ritualer i højskolen' af Uffe Strandby 'I højskolen overvintrer friheden' af Carsten Kristiansen 'Friheden som foræring' af Jacob Tybjerg 'Engagementets pædagogik' af Jakob

Kjærsgaard 'At engagere de uengagerede' af Janne Kjærgaard 'Når vandet bliver lunkent' af Jesper Trier Gissel 'Når hovedsigtet udledes i kroppen' af Søren Møller & Søren Sinnbech 'Fuck, du er en nar!' af Jens Horstmann 'Hjertets dannelse' af Charlotte Jensen & Kurt Finsten 'Saglige udvidelser' af Lene Tanggaard "'En gigantisk bøtte med kærlighed'" af Tom Tiller 'Højskolen er et andet sted' af Alexander von Oettingen 'Højskolepædagogik og det (u)bæredygtige samfund' af Jonas Andreasen Lysgaard 'Folkehøjskolen – midt i samfundet!' af Leo Komischke-Konnerup

Medarbejder eller modarbejder - religion i moderne arbejdsliv

Bogen giver et bud på, hvordan du ved simple øvelser, kan komme tættere på dig selv. Forfatteren giver også sit bud på, hvordan du kan kommunikere frygtløst med dine omgivelser, ved at være opmærksom på at blive på egen banehalvdel. Budskabet er, at hesten kan bibringe os meget mere end en ridetur. Hesten er vores spejl og den kan vi ikke lyve overfor. Hesten viser os, hvordan vores indvirkning er på de mennesker vi er sammen med til dagligt. Bogen henvender sig til dig, der gerne vil arbejde med din hest på en anden måde og på den måde komme tættere på dig selv, samt til professionelle, der ønsker at benytte hesten, som en metode til at arbejde med mennesker, som har brug for at kigge nærmere på sig selv.

Medarbejder eller modarbejder - religion i moderne arbejdsliv

Bogen er en række kanaliserede samtaler mellem forfatteren og den indiske guru Swami Nisargatta, som er en spirituel person i ånde verdenen. Samtalerne handler om Jesus, frelse, universalisme, religion, dogmer og meget andet, som mennesker med spirituelle interesser interesserer sig for. Guruen har viden og meninger om alt. Nisargatta er hindu, kristen og universalist. Han dømmer ingen til helvede, men åbner op for det universelle lys, som fører til kærligheden og himmelen. Ikke kun i livet efter dette, men også her og nu.

Højskolepædagogik

Spejderlex er Det Danske Spejderkorps' gamle håndbog med klassiske spejderfærdigheder. Bogen er forældet på nogle punkter og den trykte udgave er udgået.

Følelser i ledelse

Hvilke kvalifikationer skal man lede efter i CV'et, hvordan skal topledere aflønnes, og hvad gør man for at holde på en god leder? Disse er blot nogle af de spørgsmål, John Lohff har sat sig til at svare i bogen Håndplukket, der er baseret på hans egne erfaringer fra 30 år i rekrutteringsbranchen, statistisk materiale og andre undersøgelser. I Håndplukket rådgiver rekrutteringseksperter John Lohff direktører, funktionschefer og bestyrelsesmedlemmer i udfordringer vedrørende rekrutteringsprocessen og andre emner såsom executive coaching og outplacement.

Min hyldest til hesten

I denne rapporten beskriver en nordisk forskergruppe skoleledernes formelle ansvarsområder, regler og retningslinjer de styres af, samt dilemmaer de kan komme ud for. Her er rapporter fra de enkelte lande, det gis et overblik over tendenser og temaer i landene og redaktørerne legger også fram en visjon om demokratisk relfekerende ledelse av skolene i Norden. Dansk tekst.

Samtaler med en Guru

En stjerne på himlen, er en autentisk beretning om et menneske, som beskriver sit liv med hudløs ærlighed. Den fortæller og viser hvordan vores opvækst påvirker os, i den tro vi har om os selv. Og at den tro bliver til en slags selvopfyldende profeti. Det er en spændende bog, hvor forfatteren siden hun var barn, havde en kontakt til den anden verden. Hun fik vist hvem vi er bag vores egos selvskabte historie. En sjæl af kærlighed. Den beskriver også med hudløs ærlighed hendes længsel efter kærlighed og accept, som hun kommer til at søge uden for sig selv, i stedet for at heale sine egne sår, og finde den i sig selv. Forskellige forhold til mænd, som viser hende sine ubearbejdede sår. Bogen giver en forståelse af vores historier som vi danner om os selv, og som vi ofte, kommer til at udleve i verden ... Den giver også løsninger på hvordan vi kommer gennem de forskellige historier og får dem transformeret til at leve det liv som vi ønsker: i selvkærlighed og omsorg til os selv, så vi kan leve i kærlighed og glæde med os selv og andre.

Spejderlex

Er det muligt at blive helbredt alene ved tankens kraft – uden medicin eller operation? Sandheden er, at det sker hyppigere, end mange regner med. I forfatteren Joe Dispenzas fængende bog Placeboeffekten beskriver han adskillige dokumenterede tilfælde med mennesker, der spontant har helbredt sig selv for f.eks. hjertesygdomme, depression, invaliderende leddegigt og symptomer forårsaget af Parkinsons sygdom gennem deres tro på placebo. Og tilsvarende fortæller han om andre, der er blevet syge og endda er døde som ofre for en forhekselse eller voodoo-forbandelse, eller efter at de fejlagtigt er blevet diagnosticeret med en dødelig sygdom, selv om de intet fejlede. Men vigtigst af alt – og til forskel fra andre bøger om placebo – instruerer Joe Dispenza i, hvordan man selv kan drage nytte af placeboeffekten, hvis man er syg eller lider af diverse symptomer. Placeboeffekten er fuld af brugbare redskaber og ny viden om placeboens mysterium. Bogen kombinerer den seneste forskning i neurovidenskab, biologi, psykologi, og hypnose og viser, hvordan det tilsyneladende umulige kan blive muligt.

Arbejdsmarkedspolitisk agenda

Dette er min selvbiografi. Jeg lever stadig og har det godt, men jeg føler at det er nu den skal udgives. Medens jeg lever. Den dækker perioden fra 1948 - 2014 og jeg har forsøgt at beskrive alle de ting, som jeg selv mener har haft betydning for mit liv. Det handler om godt og dårligt, komedie og tragedie, frihed og undertrykkelse, dumhed og genialitet. Selv rummer jeg alle disse egenskaber og mange af de mennesker, som livet har ladet mit møde, har også været til inspiration. Hvis jeg skal give karakter for mit eget liv, så vil jeg sige "nogenlunde". Mange ting kunne være gået bedre, men der er også mange ting, som kunne være gået en hel del værre. Det at jeg overhovedet har nået den alder som jeg har er vel en succes i sig selv. Og jeg håber at kunne fortsætte i lang tid frem. Men for en sikkerheds skyld vælger jeg at publicere denne selvbiografi nu, hvor jeg stadig har kræfterne til at skabe. Jeg håber, at læserne vil finde den værd at læse.

Håndplukket - At headhunte og fastholde de bedste topledere

En kølig decemberaften i Colombias bjerge kidnapper oprørsbevægelsen FARC en ung dansker. Snart efter stilles hans arbejdsgiver, en stor dansk entreprenørvirksomhed, over for et krav om en løsesum i millionklassen. Kidnapningen sætter en kædereaktion i gang, og virksomhedens direktør må ud i tvivlsomme manøvrer for at redde sit livsværk. Samtidig blander en bodybuildet storinvestor med tætte forbindelser til de colombianske narkokarteller sig i sagen, og situationen udvikler sig fare-truende. Det gælder også for en lille gruppe aktivister, der erfarer, at overgangen fra teori til praksis kan være skæbnesvanger. Og at overlevelse i et snedækket København ikke bare er et spørgsmål om at have de rigtige meninger, men om basale instinkter. NATTEN ER LIGE BEGYNDT er en spændingsroman om konfrontationen mellem kynisme og idealisme, og om alt det, der kommer i klemme, når normale hensyn tilsidesættes, og alle går efter den store gevinst

Skoleledelse i Norden

Bogen er tænkt til undervisningsbrug for voksne, men egner sig også til selvstudium. Giv dit liv en ny chance og oplev den forskel, det kan gøre for dig. Opgaverne er nemme at gå til og alle kan være med.

En stjerne på himlen

Bogen er tænkt som en hjælp til selvhjælp. De forskellige kapitler indeholder forskellige livssituationer med cases, øvelser og meditationer, som kan bruges til refleksion og mental ændring af situationen. Bogen er opdelt i fem områder: •Afhængighed •Meditation •Hvad bringer os i ubalance? •Hvordan finder vi balancen igen? •Hvordan vedligeholder vi "balancen"? Hjemmesiden www.lissandberg.dk henviser til meditationer, som du kan downloade til din iPod, smartphone eller iPad. Uddrag af anmeldelse af Svend Trier, meditationslærer, forfatter og leder af Quantum Seminars: "... Gennem meditationspraksis øver vi os i at holde op med at flygte fra os selv. Vi lærer at relatere til vores følelser og umiddelbare sindstilstand med større rummelighed, nærvær og accept. Herigennem kan der ske en dyb forvandling og afslapning. I denne værdifulde og læseværdige bog introducerer Lis Sandberg forskellige meditationer, som kan hjælpe dig til at udvikle din evne til at være nærværende og mere venlig/kærlig overfor dig selv. Det er det første og afgørende skridt på din vej mod indre frigørelse og basal velvære – en velvære, som er uafhængig af ydre hjælpemidler og stimulanser."

Ledelse ifølge Hildebrandt

At styre tiden så du bliver mest mulig effektiv, er en hård nød at knække for mange. Når det lykkes, kan du opleve en tilstand af flow, mens det til andre tider snarere føles, som om tiden styrer dig. Hvordan du bruger din tid mere tilfredsstillende, kommer cand. psych. Torben Hanson her med sit bud på – og klæder dig på til fx at undgå, at dit arbejde hober sig op og resulterer i stress. Dermed kan du gå fra at opleve tiden som en mangelvare til at se på den som den ressource, den er. Torben Hanson, dansk forfatter og cand.psych. Har skrevet en række bøger om psykologisk udvikling. Medindehaver af konsulentfirmaet Hanson & Westenholtz, Rådgivende Psykologer - der arbejder med lederudvælgelse, lederudvikling og samarbejds træning.

Placeboeffekten

Ingen hokus-pokus og løftede pegefingre her ... 27 Gode Råd med konkrete værktøjer - lige til at gå til ... Blandt forfatterne finder du adskillige dygtige coaches, en mentaltræner, en hypnose-terapeut, en erhvervsrådgiver, en mentor, en sexolog, en tankefeltterapeut og en kropsterapeut ! Bogen indeholder ialt 27 forskellige råd og 27 brugbare, let tilgængelige, øvelser. Så der er nok at vælge imellem - uanset hvilken situation du befinder dig i. Med forord af Carsten Vagn-Hansen, Radio-Doktoren Bogen er blevet til i et tæt samarbejde i et non-profit netværk af professionelle coaches, rådgivere, behandlere og konsulenter. Ti kr. fra hver solgt bog går til velgørende formål. Læs mere herom på www.et-udbytterigt-liv.dk Vores opfordring til dig er: ... prøv det, gør det ! Fordi, samtlige af rådene i denne bog er gennemprøvede - og virker ... !

Sådan gik min tid

Hanen galer, vAækkeuret kimer, maske bipper mobilen. Det er tid til at sta op og ga pa arbejde. Men hvorfor gor vi det? Er det for at fa mad pa bordet, status i samfundet eller noget helt tredje?Hvorfor vi arbejder, og dermed hvad arbejdslivets mening er, har Aendret sig op gennem historien. Arbejdet adler, det skal udfores i ansigtets sved eller bAerer lonnen i sig selv. I Danmark i dag er meningsfuldt arbejde eftertragtet af bade medarbejdere og arbejdsgivere. Medarbejdere soger det, fordi arbejdet er en stor del af livet, og fordi de onsker at gore en positiv forskel i samfundet. Arbejdsgivere soger det, fordi god ledelse, der giver mening, ogsa tiltrAekker arbejdskraft, motiverer de ansatte og fremmer innovation til gavn for bade bundlinjer og bAeredygtighed.Men hvad er et meningsfuldt arbejde egentlig? Hvad kan den enkelte gore for at fa et meningsfuldt arbejdsliv uden stress, og hvad kan ledere gore for at fremme meningen med at arbejde? Antologien Det meningsfulde arbejdsliv sAetter disse sporgsmaal under debat med ledelsesteoretisk, psykologisk, medicinsk, filosofisk og antropologisk tAenkning.

Direct leadership

Om aktivt ligestillingsarbejde i læreruddannelsen og folkeskolen.

Natten er lige begyndt

Har du tænkt på, hvad du i virkeligheden vil med dit liv, eller er du kørt så fast, at du ikke længere husker det? Lis Andersen guider læseren kærligt i den rigtige retning, når det gælder om at finde ind til sig selv – og til hinanden. Lis Andersen (1918-2001) var forfatter, globetrotter, fysioterapeut og naturterapeut. Som barn rejste hun med sin familie rundt i verden på sejlskibet Monsunen, hvilket lagde grunden for et langt livs rejselyst. I 1940 blev hun uddannet fysioterapeut, men efter en voldsom ulykke i 1953 med flere alvorlige knoglebrud til følge, fik hun øjnene op for den alternative behandling. Det førte til et brud med det offentlige sundhedssystem, hvorefter hun etablerede sig som selvstændig. Også hendes nysgerrige søgen efter et religiøst ståsted fyldte meget i hendes liv og i hendes forfatterskab.

Tænk dig til et bedre liv

Mænd og singleliv Om hvordan du kommer i balance, så du tiltrækker din ideelle kvinde, og parforholdet varer ved. - Ét er at finde og få fat i en kæreste/partner. - Noget andet er at få parforholdet til at fungere og vare ved. Der er skrevet mange bøger om mænd og dating, men ingen er gået i dybden med, hvordan manden kan finde lykken og kærligheden ved at være ægte og autentisk. Dette inkluderer både færdigheder, adfærd og holdninger. Der skal være naturligt flow i livet. Det kan sammenlignes lidt med, når man kører bil, og næsten automatisk skifter gear på det tidspunkt, det er nødvendigt. På samme måde er det ikke kun et spørgsmål om at lære nogle færdigheder i at score en sød kæreste. Hvad så senere, når hverdagen dukker op, "maskerne falder"!

Forbedring af læse-, skrive- og IT-færdigheder for kortuddannede voksne

"Konceptet bag brugen af bibelske fortællinger inden for virksomhedsledelse indskrives sig i traditionen omkring storytelling. Når det også adskiller sig herfra, er det fordi det særlige ved de bibelske fortællinger er, at de repræsenterer et universelt perspektiv og nogle generelle indsigter, som kan kaste nyt lys over aktuelle problemstillinger i en virksomhed. At det lader sig gøre at bruge Bibelen i relation til moderne virksomhedsledelse, hænger tillige sammen med, at Bibelen, til forskel fra de fleste andre religiøse skrifter, er bygget op omkring en række narrative forløb med en begyndelse, en midte og en slutning." "Management by Bible" giver en række konkrete perspektiver og forslag til, hvordan Bibelen og dens mange lignelser kan overføres til moderne ledelse, teambuilding og organisationsudvikling. Bogen fortæller endvidere, hvordan Bibelen kan bruges til at fastslå virksomhedens værdigrundlag i den moderne virkelighed. Dorte Futtrup (f. 1948) er en dansk forfatter, foredragsholder, underviser og fortæller. Hun er uddannet bibliotekar og voksenpædagog og har arbejdet i både Danmark, Grønland og på Færøerne. John Rydahl (f. 1959) er en dansk forfatter og religionspædagog. Han har i en årrække været formand for Religionslærerforeningen og været pædagogisk konsulent i Folkekirkens Skoletjeneste i København, på Frederiksberg og i Helsingør. Sammen har de skrevet bogen "Management på Bible".

Motivér til succes

"Det er mit postulat, at dine tanker alene er den største medvirkende årsag til, at noget er svært og noget let – og dermed i sidste ende afgørende for, om du har succeser eller fiaskoer i dit liv." Ordene er Jørgen Svenstrups, forfatter til Du bliver, hvad du tænker – Mentaltræning. Fjern hjernens spændetrøje. Den handler om, hvad man skal vide, før man kan begynde at udvikle sig. Og før man kan begynde at forbedre og forandre sin tilværelse. Hvis vi antager, at vi kan styre vores hjerne, i stedet for at den styrer os, bliver præmissen for det, vi gør, en helt anden. "Du bliver, hvad du tænker" er Jørgen Svenstrups udgangspunkt. Han har hørt mange protester gennem sin tid som coach, leder og foredragsholder: "Det kan man da ikke. Det er jo ikke noget, jeg er herre over." Men hans modspørgsmål lyder: "Hvem i alverden er så herre over det? Hvem andre end en selv skal afgøre, hvordan man skal gå rundt og have det?" Hvis man selv skal bestemme, hvordan man har det, er der brug for at vide noget mere om, hvordan man kan arbejde med sig selv og sin tankegang. Derfor gennemgår Svenstrup blandt meget andet fokusloven i bogen. Den lyder i sin enkelthed: Det, du fokuserer på, får du mere af. Og så er det jo om at lære at fokusere på det gode. Men det gør man jo ikke bare uden videre; det er en proces. I Du bliver hvad du tænker fører Jørgen Svenstrup læseren gennem den proces, der skal til for overhovedet at begynde at mentaltræne. Først skal man vide, hvordan man dropper de dårlige tanker, så hvordan man tilvælger de gode. Dernæst skal man lære at slukke sin autopilot og selv tage styringen, hvorefter man skal vide noget om, hvordan man kan få hjælp af sin underbevidsthed. Det er udgangspunktet for overhovedet at designe sit eget mentaltræningsprogram – der både indbefatter fysisk afspænding og mental ditto. Undervejs kan man i bogen tage en arbejdstilfredshedstest og en test på ens stressindikatorer. Der ligger en starttest og en sluttest på hver, så kan man se, hvordan man udvikler sig efter at have arbejdet med sig selv. Læs mere om forfatteren, Jørgen Svenstrup.

Medarbejder eller modarbejder - religion i moderne arbejdsliv

Religionsdidaktik