Wie Das Selbst Sein Gehirn Steuert

[#self control brain](#) [#mind over matter](#) [#neuroplasticity self](#) [#conscious brain regulation](#) [#power of the mind](#)

Explore the fascinating process of how the self actively influences and regulates its own brain. This topic delves into the mechanisms through which our conscious awareness and internal self-perception contribute to shaping neurological pathways, ultimately impacting cognitive functions, emotional responses, and personal growth through deliberate mental control.

Our curated articles bring expert insights across a wide range of academic and professional topics.

Welcome, and thank you for your visit.

We provide the document Mind Brain Regulation you have been searching for. It is available to download easily and free of charge.

In digital libraries across the web, this document is searched intensively. Your visit here means you found the right place.

We are offering the complete full version Mind Brain Regulation for free.

Wie das Selbst sein Gehirn steuert

The textbook builds a bridge between the "neurosciences" (theoretical and experimental neurobiology, neurology) and the "psychosciences" (psychology, psychiatry, psychotherapy) and aims to help provide the other disciplines with the most important and scientifically validated knowledge in an understandable form. The question of how mental experience and brain processes relate to each other has long been considered mysterious. In this book you will learn, based on the latest scientific findings, that the two areas form an indissoluble unity, even if we experience and study them differently. We present this unity in concrete terms in psychological-neurobiological theory and psychiatric-psychotherapeutic practice. We treat the principles of neurobiological excitation and information processing, the structure and function of the limbic system, the development of the personality and the interaction of genetic-epigenetic factors and prenatal and postnatal environmental influences, which may be favourable or unfavourable. On this basis, the exemplary presentation of important mental disorders such as addictive disorders, schizophrenic disorders, affective disorders and anxiety disorders takes place. Finally, following in the footsteps of the eminent psychotherapist Klaus Grawe, the concept of "neuropsychotherapy" is introduced and it is shown why psychotherapy and neurobiology belong together and can enrich each other. Our psychoneuroscientific approach paints a picture of man that is not based on opposites, but on an integration of psyche, brain, behavior and experience.

Wie das Selbst sein Gehirn steuert

Inhaltsangabe: Einleitung: Eine wesentliche Ursache für die Entstehung von Wirklichkeit ist aus buddhistischer Sicht unser eigener Geist. In welcher Form Wirklichkeit entsteht, ist abhängig von vergangenen Taten und Motiven des Handelns. Diese bilden ein Bewußtsein, das nach bestimmten Gewohnheitsmustern sich der Wirklichkeit bewußt ist. Die Erscheinungsweise von Wirklichkeit ist durch die sie beobachtenden Individuen bedingt. Diese haben ihre Wurzeln in der geistigen Welt. Die Forschung in den Bereichen Kognition und Gehirn kommt zu ähnlichen Ergebnissen. Der Mensch erschafft sich seine eigene Erlebniswelt durch Gedanken, Gefühle und Taten. Wirklichkeit ist verkörperte Erfahrung. Das Universum läßt sich mit der holographischen Theorie umfassend erklären. Westliche und östliche Denkweisen verschmelzen in der holographischen Theorie. Die Grundlage allen Lebens ist Licht. Die moderne Physik beschreibt Materie als gebrochenes oder in seiner Frequenz verlangsamtes Licht. Der Mensch ist ständig mit einer größeren, umfassenden Wirklichkeit verbunden. Die persönliche Wirklichkeit entsteht durch die Art und Weise der Kommunikation mit unserer Umwelt. Aus buddhistischer Sicht sind Mitgefühl und bedingungslose Liebe für alle fühlenden Wesen das Fundament, auf dem das Haus der Wirklichkeit entstehen kann. Sozial verträgliches Handeln auf der Grundlage von Erbarmen, Mitgefühl und reiner Zuneigung ist notwendig für eine spirituelle Transformation der gesamten Menschheit. Inhaltsverzeichnis: Inhaltsverzeichnis: Einleitung 1. Die wissenschaftliche Sichtweise 5 1.1. Grundannahmen 5 1.2. Das erschaffene Wissen 8 1.2.1. Die Physik bringt Licht ins Dunkel 8 1.2.2. Ein

Gaukler mit Namen "Gehirn"12 1.2.3.Soziale Wirklichkeiten19 1.2.4.Zusammenfassung der Erkenntnisse24 1.3.Die holographische Theorie25 2.Die buddhistische Sichtweise27 2.1.Grundlagen des Buddhismus27 2.1.1.Der historische Buddha27 2.1.2.Die "Vier edlen Wahrheiten"29 2.1.3.Die "Zwei Wirklichkeiten"32 2.1.4.Das "Herz-Sutra"34 2.1.5.Die buddhistische Kernthese35 2.1.6.Die "Drei Geistesgifte"38 2.1.7.Die "Fünf Skandhas"40 2.1.8.Das Rad des Lebens42 2.1.9.Die Originalrede vom bedingten Entstehen45 2.1.10.Erklärungen zum bedingten Entstehen46 2.2.Die drei Fahrzeuge54 3.Verbindungen 56 3.1.Wissenschaft und Buddhismus56 3.2.Meditation im professionellen Bereich60 3.2.1.Praxisbeispiel Fachklinik Heiligenfeld61 3.2.2.Praxisbeispiel "START AGAIN"62 4.Schlußwort63 Anhang A.Die zwölf [...]

Bewusstsein und Gehirn, eine philosophische Metareflexion

The original edition of Klaus Grawe's book exploring the basis and need for a more generally valid concept of psychotherapy fueled a lively debate among psychotherapists and psychologists in German-speaking areas. Now available in English, this book will help spread the concepts and the debate among a wider audience. The book is written in dialog form. A practicing therapist, a research psychologist, and a therapy researcher take part in three dialogs, each of which builds on the results of the previous dialog. The first dialog explores how therapeutic change takes place, while the second looks at how the mechanisms of action of psychotherapy can be understood in terms of basic psychological concepts. Finally, in the third dialog, a psychological theory of psychotherapy is developed. The practical implications of this are clearly shown in the form of case examples, as well as guidance on indications and treatment planning. The dialog ends with suggestions as to how therapy training and provision of psychotherapy could be improved on the basis of the model of psychotherapy that has been developed.

Geist als Ursache?

Illusion human You are much more than your body! The fascinating book of Heinz Kaletsch – now available: Who or what exactly is a human being? Are we just a body with a brain that has a consciousness and a spirit for the time of our earthly life and then vanishes? Is our consciousness immortal and what exactly is its purpose? Do we have a free will? Is there good and evil? What about the ego? And is today's knowledge about our brain the last word on the subject? Not only the personal experiences of the author over many decades, but also the astonishing parallels between ancient spiritual traditions and new findings of modern mortality research and genetics, theology, medicine and quantum physics provide convincing evidence that we are much more than our human body suggests. We are immortal beings on the way to experience ourselves, in this and in still hidden worlds. Our worldview will change completely in the next decades and lead us out of the world of mysticism into real reality and to our true selves. Be there and renew your perspective, rethink your values and accompany the author on a journey that gives an inkling that we are something much greater than a materialistic worldview can convey. This richly illustrated book is written for those who like to be inspired, who are open to new models and who want to get a complete perspective on life. Break with the paradigm of inevitable death. We are all one with the universe and together creators of something new and even greater. Let yourself be inspired. You will change.

Psychoneuroscience

In dieser hochaktuellen und grundlegenden Studie rollt Günter Herrmann wesentliche Fragen auf: Wie kann unser Rechtsleben gerechter und menschlicher werden? Was bedeutet für Richter, Beamte und Spitzenpolitiker der Amtseid, »Gerechtigkeit zu üben«? Woher kommt Gerechtigkeit? Aufgrund der geisteswissenschaftlichen Erkenntnis, dass Gerechtigkeit als Urphänomen und Ideal tatsächlich existiert, weist Herrmann den Weg, wie Gerechtigkeit für unser Rechtsleben fruchtbar werden kann: Jeder soll nach Gerechtigkeit streben, sie in sein Bewusstsein aufnehmen und in seine Entscheidungen sowie in den Diskurs zur Bildung gemeinschaftlicher Gerechtigkeitsvorstellungen einbringen. Dies bedarf aktiven Willens und Handelns aller Beteiligten - am wirksamsten unter Achtung der klassischen Tugenden. Angesichts der Defizite in unserem Rechtsleben tut Gerechtigkeit not! Deshalb soll dieser Essay des erfahrenen Intendanten und Hochschullehrers auch ein Weckruf für mehr Nächstenliebe und Gerechtigkeit sein.

Wirklichkeitsentstehung aus buddhistischer Sicht

Ausgangspunkt ist der Gedanke, dass Jesus ein Vorläufer der modernen Psychotherapie, ja der Psychoanalyse war. Umgekehrt kann man durch ein psychoanalytisches Sprechen, dass die Kernpunkte der "Jesus-Therapie" aufnimmt, zu einem Verfahren kommen, das beide Verfahren in einer neuen, kompakten Form übermittelt, so dass diese als direktes psychotherapeutisches Verfahren ähnlich dem Autogenen Training geübt werden kann. Dazu werden auch andere Wissenschaften und insbesondere und in sehr kritischer Weise die Theologie herangezogen. Der Untertitel, dass Gott ein "unsterbliches Gerücht" ist, stammt von einem christlichen Philosophen und darf nicht negativ verstanden werden. Vielmehr eignet sich ein kritischer Bezug auf das uns noch so stark bestimmende christliche Denken gerade dazu, eine innere Schlüssigkeit in der Argumentation zu akzentuieren. Das ist ein neuer psycho-theologischer Ansatz.

Psychological Therapy

Wenn der Tod eines lieben Menschen einem den Boden unter den Füßen wegriißt, beginnt für die Trauernden ein Leben, das unvorstellbar erscheint. Wie soll das Leben weitergehen? Das Vergangene ist für immer vorbei. Der Psychologe und Seelsorger Hartmut Schott erlebt dies nach dem tragischen Verlust seines Sohnes selbst. Als Vater beleuchtet er tagebuchähnlich das erste Jahr der Trauer und Verzweiflung und offenbart dem Leser nach und nach Einblicke in den Umgang mit dem tragischen Suizid des Sohnes. Auf seinem Trauerweg setzt er sich mit intensiven Gefühlen auseinander: Schmerz, Sehnsucht und Ohnmacht, aber auch Dankbarkeit und Liebe. Trauerwege sind anstrengend, unvorhersehbar und ganz individuell. Mit der eigenen Erfahrung und aus der Trauer heraus beschreibt Hartmut Schott mit bewegenden und berührenden Worten das Weiterleben und den Weg durch alle Tiefen der Trauer. Sie verläuft nicht linear, sie ist von Rückschlägen geprägt, von Machtlosigkeit und von der Beschäftigung mit den immer gleichen Fragen. Umso erfreulicher ist es, wie sehr der Autor in der Bibel zu Hause ist und auf deren Grundlage argumentiert. Christen leben von der Hoffnung auf die Auferstehung. Sie glauben, dass mit dem Tod nicht alles vorbei ist. Eindrücklich wird beschrieben, dass es auch im Leben eines Christen harte Zeiten geben kann. Welchen Wert haben sie? Was sagen sie uns? Liebevoll und ehrlich schreibt der Autor über jede Phase der Trauer und über alles, was in den schweren Zeiten Hoffnung und Lichtblicke schenkt - denn im Leid wartet eine neue und tiefe Begegnung mit Gott. Ein sehr praktisches und hilfreiches Buch, leicht zu lesen und doch voller Tiefgang.

Illusion Human

Inhaltsangabe:Gang der Untersuchung: Das Kernstück meiner Diplomarbeit stellt die theoretische Modellierung einer Aufmerksamkeitssteuerung dar, welche für die Ausprägung des Bewußtseins grundlegend ist. Computersimulationen auf PC und einem an der Universität Bonn entwickelten Neurocomputer (von Prof. R. Eckmiller) zeigen ungefähr das in der Theorie dargestellte Systemverhalten. Letztlich werden Ansätze für die Ausbildung des Bewußtseins modelliert und diskutiert. Diese für die Praxis hoffentlich sehr brauchbaren Theorien habe ich während meiner Ausarbeitung aus der Anatomie des menschlichen Gehirns und Theorien der Informatik entwickelt. Um diese Zusammenhänge auf fundierten Grundlagen verständlich zu machen, werden zu Anfang kurz die biologischen Hintergründe der Informationsverarbeitung in der Nervenzelle präsentiert und auf ein theoretisches Modell der Informatik projiziert. Außerdem werden Typen von Neuronen und Standardverschaltungen erläutert. Bevor ich auf detaillierte Funktionsweisen im Gehirn eingehen konnte, mußte ich die funktionale Stellung des Gehirns als Gesamtheit betrachten und die theoretischen Aspekte des Geist-Gehirn-Problems klären. Dazu zählt beispielsweise der Aspekt, wie das Gehirn als Betrachter seiner selbst agieren kann oder wie es Zustandsänderungen in der Umgebung registriert, auf neuronaler Ebene repräsentiert und letztlich auf die Umgebung durch Handlung oder Planung zurückprojiziert. Die neueste Literatur von J.C. Eccles, F. Crick und G. Roth habe ich detailliert und kritisch verglichen. Aus sehr vielen verschiedenen Sinnesinputs muß unser Gehirn (und so auch autonom agierende Rechner) die momentan am wichtigsten erscheinende Information herausselektieren, um nicht von einer Informationsflut, welche eine gezielte Verarbeitung unmöglich machen würde, erschlagen zu werden. Eine Selektion dieser Art geschieht im Thalamus (spezielle Hirnregion); er leitet die ausgewählten Informationskanäle weiter zum Cortex, wo dann in den zugehörigen Regionen Mustererkennung, Abruf von gespeicherten Informationen, Bewußtseinsbildung und weitere abstrakte Vorgänge ablaufen. Es ist sehr wahrscheinlich, daß der von mir beschriebene Selektionsmechanismus im Thalamus tatsächlich in dieser Form funktioniert. Auf diese Weise kann sich die natürliche Eigenschaft, einen Konzentrationsfokus auf bestimmte Eingangsdaten zu richten und trotzdem permanent durch wichtigere Ereignisse abgelenkt werden zu können, auf künstliche Intelligenzen [...]

Gerechtigkeit!

Dieses Werk beschäftigt sich mit außergewöhnlichen Zuständen des menschlichen Bewußtseins, die der Medizinphilosoph, Psychotherapeut und Psychiater Dr. med. Dr. phil. STANISLAV GROF als "holotrope Bewusstseinszustände" definierte, weil durch diese transpersonale Erfahrungen möglich werden. Im ersten Teil werde sämtliche Auslösebedingungen für die Induktion außergewöhnlicher veränderter Bewusstseinszustände aufgezeigt und die subjektiven Komponenten dieses inneren spirituellen Erlebens beschrieben. Von der transpersonal psychologischen zur religionskritischen und -historischen sowie vergleichenden religionswissenschaftlichen Deutung der Phänomene ausgehend wird der psychohygienische Nutzen dieser reflektiert. Im zweiten Teil werden zunächst die subjektiven Komponenten dieses inneren spirituellen Erlebens, des "kosmischen Bewußtseins\"

Signifikant Gott?

Aleksandr Romanoviè LURIJA (16. Juli 1902 - 14. August 1977) war einer der prominentesten Psychologen des vergangenen Jahrhunderts. Zusammen mit L. S. VYGOTSKIJ und A. N. LEONT'EV entwickelte er die kulturhistorische Theorie/Tätigkeitstheorie. Sein äußerst umfangreiches Werk ist, obwohl er ungeheuer viel publizierte und ein großer Teil seines Werkes auch in westlichen Sprachen zugänglich ist, bei weitem noch nicht erschlossen. Hauptgebiet seiner Tätigkeit war die Entwicklung der Neuropsychologie, für welche er inhaltlich und methodologisch Maßstäbe gesetzt hat, die auch heute noch Gültigkeit haben. Daneben hat er auf zahlreichen weiteren Gebieten gearbeitet: Sprache und Sprachentwicklung, Entwicklungspsychologie, psychologische Diagnostik, klinische Psychologie, Psychologie der Rehabilitation, Psychologie der geistigen Behinderung, kulturvergleichende Psychologie, allgemeine Psychologie etc. Dieses Denken anlässlich des 100. Geburtstages zu würdigen und weiterzuführen war Gegenstand einer Internationalen Tagung an der Universität Bremen am 5. und 6. Juli 2002, die gemeinsam durchgeführt wurde von der Luria-Gesellschaft e.V., dem Lurija-Institut für Rehabilitationswissenschaften und Gesundheitsforschung der Universität Konstanz sowie dem Institut für Behindertenpädagogik der Universität Bremen. Der vorliegende Band gibt die Grußadressen und Vorträge der Konferenz (unter ihnen vier Mitarbeiter/innen von Lurija) in ihrer Reihenfolge wieder. Wissenschaftliche Beiträge von Gerhard ROTH (Bremen), Anne-Lise CHRISTENSEN (Kopenhagen), Alexandre MÉTRAUX (Heidelberg), Janna GLOZMAN (Moskau), Paul-Walter SCHÖNLE (Magdeburg), Wolfgang JANTZEN (Bremen), Tatjana ACHUTINA (Moskau) und Helmut DÄUKER (Mannheim) würdigen das wissenschaftliche Werk von Aleksandr R. LURIJA, indem sie es rekonstruieren und aktualisieren.

Gott hat beim Suizid meines Sohnes zugeschaut

Was ist der Sinn des Lebens? Die Frage nach dem Sinn des Lebens ist die wichtigste Frage, die sich ein Mensch in seinem Leben stellen kann. Glückwunsch, dass Sie es tun! In den nächsten 100 Minuten (Ich verspreche Ihnen, es dauert wirklich nicht länger...:-)) werden Sie erfahren, was der christliche Glaube zu dieser fundamentalsten menschlichen Frage zu sagen hat. Sie werden nach dem Lesen des Buches eine Antwort darauf haben, was der Sinn des Lebens aus der Perspektive der Bibel ist. Nicht mehr und nicht weniger.

Bioinformation auf verschiedenen Verarbeitungsebenen

Dieses Werk entspringt dem Studium des Buches der Schöpfung und richtet sich direkt an diejenigen, die den Sinn des Lebens suchen und sich nach spiritueller Befreiung sehnen. Hier findet sich der Schlüssel zu höheren Erkenntnissen, die es dem Menschen ermöglichen, durch das Verständnis der Größe des Schöpfers, seines Willens, seiner Gerechtigkeit und Liebe, aus dem heutigen Chaos sicher herauszufinden. Durch die Erklärung der Schöpfungsgesetze, die alles durchdringen und in harmonischem und unaufhaltsamem Wirken antreiben, zeigt uns der Autor die Richtung zu Kraft, Licht und Wahrheit und öffnet das Tor zu einer neuen Ära. Im Mittelpunkt stehen dabei in sämtlichen Lebensbereichen drei Grundgesetze, das Gesetz der Anziehung der Gleichart, das Gesetz der Schwere und das Gesetz der Wechselwirkung, welches besagt, daß der Mensch immer erntet, was er mit Empfindungen, Gedanken, Worten und Taten aussät.

Das Andere sagen

Das Lehrbuch schlägt eine Brücke zwischen den „Neurowissenschaften“ (theoretische und experimentelle Neurobiologie, Neurologie) und den „Psychowissenschaften“ (Psychologie, Psychiatrie, Psy-

chotherapie) und will dabei helfen, den jeweils anderen Disziplinen die wichtigsten und wissenschaftlich gesicherten Kenntnisse in verständlicher Form zu liefern. Die Frage, wie sich psychisches Erleben und Gehirnvorgänge zueinander verhalten, galt lange als rätselhaft. In diesem Buch erfahren Sie aufgrund neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, dass beide Bereiche eine unauflösbare Einheit bilden, auch wenn wir sie unterschiedlich erfahren und untersuchen. Diese Einheit stellen wir in der psychologisch-neurobiologischen Theorie und der psychiatrisch-psychotherapeutischen Praxis konkret dar. Wir behandeln die Prinzipien der neurobiologischen Erregungs- und Informationsverarbeitung, Aufbau und Funktion des limbischen Systems, die Entwicklung der Persönlichkeit und der dabei stattfindenden günstig oder ungünstig verlaufenden Interaktion genetisch-epigenetischer Faktoren und vorgeburtlich sowie nachgeburtlich stattfindender Umwelteinflüssen. Auf dieser Grundlage erfolgt die beispielhafte Darstellung wichtiger psychischer Störungen wie Suchterkrankungen, schizophrene Störungen, affektive Störungen sowie Angststörungen. In der Nachfolge des bedeutenden Psychotherapeuten Klaus Grawe wird schließlich in das Konzept der „Neuropsychotherapie“ eingeführt und gezeigt, warum Psychotherapie und Neurobiologie zusammengehören, und sich gegenseitig bereichern können. Unser psychoneurowissenschaftlicher Ansatz zeichnet ein Menschenbild, das nicht auf Gegensätzen, sondern einer Integration von Psyche, Gehirn, Verhalten und Erleben beruht.

Holotrope Bewusstseinszustände und die Verblendung des dritten Auges

Während seit einiger Zeit im Feuilleton ein Kulturkampf zwischen Vertretern des "Gehirns" und des "Geistes" ausgefochten wird, haben führende Neurobiologen und Philosophen – unter Beteiligung einer Soziologin, eines Mathematikers und zweier Physiker - in der "Deutschen Zeitschrift für Philosophie" eine Sachdiskussion zu den Grenzfragen der Hirnforschung geführt. Neben der hier vorgelegten vollständigen Neuedition dieser Auseinandersetzung umfasst ca. ein Drittel des Bandes sämtliche Beiträge einer bisher unveröffentlichten Schlussrunde, die eine vorläufige Bilanz zieht, die strittig bleibt. Alle Diskussionsteilnehmer sind sich in der Intention einig, dass weder der reduktive Naturalismus noch der ontologische Dualismus von Gehirn und Geist überzeugen können. Uneins bleiben aber nicht nur die Neurobiologen und Philosophen gegen einander, sondern auch die Philosophen und die Neurobiologen jeweils untereinander. Der Dissens betrifft die Frage, wie ihre schwache Gemeinsamkeit methodologisch und geschichtlich, ontologisch und ontisch so durchgeführt werden kann, dass keine Selbstwidersprüche eintreten: Für die Erfüllung des eigenen Anliegens wird noch etwas Anderes in Anspruch genommen, als man selbst zugleich zu erklären vermag. Personale Lebewesen bzw. lebende Personen vollziehen sich anders, als dualistisch konzipiert werden kann.

Gehirn, Geschichte und Gesellschaft

Phänomenologie ist eine Anschauungsweise und Erkenntnismethode, die sich auf alles anwenden lässt, was uns in den Sinn kommen kann. Sie setzt nicht theoretisch an, wie dies in den reduktionistisch-materialistisch geprägten Naturwissenschaften üblich ist, sondern praktisch, unmittelbar am Phänomen (das Erscheinende; sich den Sinnen Zeigende; jeder sich der Erkenntnis anbietende Bewusstseinsinhalt). Diese Methode führt zu Erkenntnissen und einem Wissen, die aus Erfahrungen stammen und kann ein Schlüssel sein, sich Bewusstseinsräume zu erschließen, die den Erkenntnishorizont der Naturwissenschaften übersteigen. Sie ist nicht auf physische Dinge und Ereignisse begrenzt und lässt sich auch auf metaphysische Phänomene anwenden. Phänomenologie kann jeder praktizieren, egal ob er als gebildet oder ungebildet gilt. Wer sie anwendet, wird mit hoher Wahrscheinlichkeit eine Erweiterung seines Bewusstseinshorizonts erfahren. Dieser zweite Band der Schriftenreihe "Einsichten auf dem Weg spirituellen Erwachens" enthält Studienmaterial aus phänomenologischen Forschungen des Autors. Es soll dazu dienen, zu inspirieren und zur Besinnung zu kommen, dass es in unserem so "aufgeklärt" anmutenden Kulturkreis wahrhaft Einiges "aufzuklären" gibt.

In 100 Minuten zum Sinn des Lebens!

Dieses Buch liefert wichtige und unverzichtbare Grundlagen für alle, die biblisch-therapeutische Seelsorge betreiben. Es verschafft einen Überblick über die gängigen Therapieschulen und leitet zu kompetenter und verantwortungsvoller Arbeit in der Seelsorge an.

Der Weg zu Freiheit und Kraft

Criminal law is no longer the exclusive domain of national legislatures. International criminal law has established itself as a new field of law, and national penal legislation has become the object of European

regulation. The science of criminal law, traditionally accustomed to think within the boundaries of national law, is now faced with new tasks of analysis and systematization. Since the use of national legal concepts will create confusion in the emerging international legal discourse, an attempt is made here to grasp the notions of criminal intent and mistake in a set of neutral analytical instruments as a precondition for a transnational doctrine of mens rea and the necessary comparative work. This includes an appraisal of the impact of analytical philosophy and cognitive psychology on criminal law doctrine.

Psychoneurowissenschaften

Originally presented as the author's thesis--Marburg, 1997.

Hirn als Subjekt?

Aus der Fülle des von Fachwissenschaftlern veröffentlichten Materials hat der Autor die wichtigsten Beweise dafür ausgewählt, dass es ein nicht-materielles Bewusstsein tatsächlich gibt, und dass dieses Bewusstsein als ein seiner selbst und seiner Vergangenheit bewusstes Ich den Tod des Körpers dauerhaft überlebt. Die Argumente dafür stammen vor allem aus der medizinischen Nahtodforschung und belegen, dass es sich bei den Nahtoderfahrungen (NTE) nicht um letzte Regungen eines durch die Todesnähe bedrängten oder durch Medikamente beeinflussten Gehirns handelt, sondern um reale, überaus klare Erlebnisse. Hierfür werden beeindruckende Fallbeispiele gegeben – auch solche, welche das Erlebte aufgrund Beobachtungen Dritter unwiderlegbar verifizieren. Manche Elemente der NTE, vor allem der Umstand, dass Zeit und Raum in diesem außerkörperlichen Zustand keine Rolle mehr spielen, erinnern in auffälliger Weise an quantenphysikalischen Tatsachen. Deshalb geht der Autor in einer leicht verständlichen Darstellung auch auf diesen Bereich und auf Aussagen berühmter Quantenphysiker ein, die der Existenz eines körperunabhängigen Bewusstseins eine interessante Deutungsmöglichkeit bieten. – In einem zweiten Teil des Buches sucht der Autor nach Gottesbildern, die mit den Nahtoderfahrungen vereinbar sind. Schlüssel dazu ist die Liebe, die bei der Lebensrückschau während einer NTE der entscheidende Maßstab ist; der theologische Hintergrund sind die Ergebnisse der Historisch– Kritischen Forschung.

Einsichten auf dem Weg spirituellen Erwachens

Das Buch handelt von den Herausforderungen der Evolutionstheorie für unser Menschenbild. Es möchte darauf Antworten aus der Sicht der Philosophie bieten. Grundthese ist, dass der Mensch Höhepunkt und Ziel der Evolution ist. Diese These ist nicht nur philosophisch bedeutsam, sondern besitzt auch politische Brisanz. Gegenüber ihren religiösen Kritikern wird sowohl die Evolutionstheorie wie auch das klassische Menschenbild verteidigt und eine philosophisch reflektierte Konzeption vorgelegt, die naturwissenschaftliche, metaphysische, anthropologische und religionsphilosophische Aspekte kohärent zusammendenkt.

Einführung in die Allgemeine Psychotherapie und Seelsorge

Ist das Hirn vernünftig? Die provozierende Frage stellt der renommierte Hirnforscher und Neuropsychologe Lutz Jäncke aus gutem Grund: Wir alle denken, dass wir als Menschen rationale Entscheidungen treffen. Unser Hirn fungiert dabei als eine Art Supercomputer, mit dessen Hilfe wir streng logisch das Für und Wider abwägen. Doch wir täuschen uns! Je mehr wir über die Funktionsweise jenes Denkorgans erfahren, desto plausibler wird die Frage, wie vernünftig wir denn eigentlich wirklich sind. Lutz Jäncke nimmt uns mit auf eine faszinierende Reise und zeigt auf verständliche und unterhaltsame Weise, wie unser Hirn unser Denken, Handeln und Fühlen beeinflusst - und dass das manchmal nur am Rande mit Vernunft zu tun hat. Er zeigt uns, dass das Unbewusste tatsächlich existiert und wie es uns beeinflusst, wie wir richtige und falsche Entscheidungen treffen, wie unser Gedächtnis funktioniert und wie fragil es sein kann - aber auch wie robust. Anhand aufschlussreicher Experimente und neuester Forschungsergebnisse, aber auch mit vielen Beispielen aus seiner Praxis als weltbekannter Forscher kann er anschaulich darstellen, welch unglaublich beeindruckendes Denkorgan unser Hirn darstellt - auch wenn es keine reine "Vernunftsmaschine" ist.

Vorstudien zu Vorsatz und Irrtum im Völkerstrafrecht

Dieses Buch räumt mit den Einseitigkeiten auf, die man täglich zu hören und zu lesen bekommt, wie in etwa: Alles in uns ist Evolution. Oder: Die Gesellschaft macht mit uns, was sie will. Oder aber: Ich bin

geworden, was die Umwelt aus mir gemacht hat. Solche Aussagen sind schlicht falsch. Die Menschwerdung in der Geschichte wie im Einzelleben ist ein sehr komplexer Vorgang, dennoch lässt sie sich gut beschreiben, wenn man sich auf das Wesentliche konzentriert. Dies geschieht im vorliegenden Buch mit dem EKO-Modell (E für Evolution, K für Kultur und O für Ontogenese). So erfahren Sie, wie wir besser mit Aggressionen umgehen können, warum das Spiel eine zentrale Bedeutung hat, welche Rolle das Ästhetische in unserem Leben spielt, warum wir mit den Naturwissenschaften die Evolution ausgetrickst haben und warum auch in der Ethik nicht der Mensch das Maß aller Dinge ist. Die griechischen Götter begleiten jedes Kapitel kritisch und fügen Ergänzungen aus ihrer Sicht an, die nicht selten allzu menschlich sind. Ein spannendes Buch für all jene, die mehr wissen wollen. Mit zahlreichen Tabellen und 65 meist farbigen Abbildungen.

Realistische Philosophie

Eine bunte Reise durch das zweite Jahr im CoViD-Ausnahmestadium mit weiterhin vielen unbeantworteten Fragen. Ist Corona nun das kleinste Problem, das wir haben oder ist es ein Beschleuniger, der aufgezeigt hat, welche Spaltungen existieren? Wie langanhaltend und vielschichtig giftig ist gesellschaftliches Long CoViD und wo zeigt es sich im sozialen Miteinander? Inwiefern grätschen sich Selbstvergessenheit und Unbekümmertheit als zwei Errungenschaften einer offenen Gesellschaft gegenseitig die Beine weg, wenn sie zu einer achtlosen Selbstverständlichkeit werden? Und wie zur Hölle kann der Spaß in dem Dilemma seinen Platz als wichtigste Notwendigkeit behalten? Oder sind Corona und die Maßnahmen nur ein Vogelschiss im Vergleich zu 250 Jahren erfolgreicher internationaler Umweltzerstörung? Die Frage, wann sich das Kultusministerium bei allen überforderten Eltern und verzweifelten Kindern entschuldigt, wird in diesem Buch ebenso wenig besprochen, wie die Frage, ob das Lied Wann wird's mal wieder richtig Sommer aus ökologischer Perspektive geso genannt -cancelt werden sollte. Stattdessen hat in dieses Tagebuch ein bunter Blumenstrauß an Fragen, Gegebenheiten und Besonderheiten des gesellschaftlichen (Long) CoViD-Alltags Einzug gefunden. Das inzwischen typische Mit- und Gegeneinander zeigt sich Dank vieler Begegnungen, (geheimer) 'Mitschnitte' von Telefonaten, ganz gewöhnlichen Situationen, die durch Corona plötzlich zu Besonderheiten wurden und findet sich in neuen Geschichten mit Verschwörungspotential. Unter die Lupe genommen wurde im Laufe von 13 Monaten fast alles, was nicht ohne Brille betrachtet werden konnte.

Kosmos - Leben - Bewusstsein

Der Autor nimmt Lebewesen in biologischen Zellen an und beleuchtet die sich daraus ergebenden Konsequenzen. In der Evolution, beim Bau des Menschen, insbesondere bei Wahrnehmung, Geist und Gehirn, bietet er aus seiner Sicht neue Erkenntnisse an. Zum Beispiel erklärt er die Entstehung eines virtuellen Bildes oder das bisher unverständliche Ergebnis des Libet-Versuchs. Auch für Medizin und Sozialwesen leitet er Erkenntnisse ab.

Das Ich lebt ewig

Ein streng geheimes Experiment gerät außer Kontrolle. Ein Schwarzes Loch droht die Welt zu verschlingen. Eine bewussteinserweiternde Droge macht aus normalen Menschen willenlose Zombies, die sich um einen machthungrigen Anführer scharen, der schon bald wie ein wahnsinniger Gott ganz New York beherrscht. Wird es den Wissenschaftlern um Professor Leighland und dem jungen Physiker Shuin Sparks gelingen, die bevorstehende Apokalypse zu verhindern, oder ist das Ende der Menschheit gekommen? Ein fesselnder Science-Thriller - ungewöhnliche Helden, überraschende Wendungen, Spannung pur!

Homo sapiens: die Krone der Schöpfung

Nicht nur angesichts der Transformationsprozesse in Osteuropa bleibt die Politische Kultur ein zentraler Gegenstand politikwissenschaftlicher und soziologischer Forschung. Allerdings sind die bisherigen Ansätze in aller Regel nicht nur kulturspezifischen Kategorien und Begriffen verhaftet, sondern beruhen auch auf einer Theorie menschlichen Handelns, die den Einzelnen vollständig zum Opfer seiner gesellschaftlichen Umstände macht. Dagegen wird hier ein anderer Begriff von Politischer Kultur vorgeschlagen, der in Anlehnung an den kanadischen Sozialphilosophen Charles Taylor von der Intentionalität des Handelns ausgeht: Die Wünsche, Ziele, Absichten und Emotionen, nach denen Menschen handeln, rücken dann in den Blick. Und Politische Kultur wird zwar zuletzt bestimmt als eine gemeinsame Vorstellung davon, wie das Zusammenleben mit Anderen und die Konflikte und

Differenzen grundsätzlich geregelt werden oder geregelt werden sollten, als eine Vorstellung aber, die in persönlichen Wirklichkeitskonstruktionen wurzelt.

Ist das Hirn vernünftig?

Die Bände 6 und 7 der ISA-Lehrbuchreihe sind das theoretische Unterrichtsmaterial für die beiden Zentralkurse I und II bei ISA (Institut für Seelsorgeausbildung, Ettlingen bei Karlsruhe, www.isa-institut.de) in „Kognitiver Seelsorge & Verhaltenstherapie“. Teil I in Band 6 enthält Begründung, Einführung und Anleitung zur Praxis der Kognitiven Seelsorge; Teil II in Band 7 erweitert den Lernstoff durch grundlegende Gesichtspunkte der Neuropsychologie, Entstehungsmodelle seelischer Störungen (Ätiologie) und kognitiv-verhaltenstherapeutische Diagnostik und Therapieplanung. Die Ausbildung in Kognitiver Seelsorge ist das Alleinstellungsmerkmal von ISA. Während insbesondere in den USA kognitive Ansätze schon seit Jahrzehnten ein zentraler Bestandteil der Seelsorge sind und umgekehrt die säkularen Kognitiven Therapien wertvolle Handreichungen für die Verwendung bei glaubenden Menschen entwickelt haben, hat sie sich in Mitteleuropa noch kaum durchsetzen können. Das ist erstaunlich, weil die Kompatibilität ihrer Prinzipien mit den biblischen Aussagen über die Veränderung des Denkens außerordentlich hoch ist. ISA ist das einzige Ausbildungsinstitut in Mitteleuropa, das eine überkonfessionelle Seelsorges Schulung anbietet, in der die Kognitive Seelsorge Achse und Aushängeschild des Gesamtprogramms ist. Die beiden Zentralkurse sind überdies eine „Ausbildung in der Ausbildung“, indem sie dadurch, dass sie miteinander den Schwerpunkt auf Kognitive Verhaltenstherapie legen, auch ein ansehnliches Vorbereitungsprogramm auf die staatliche Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie bilden. Diese beiden Bände sind aber alles andere als Insiderliteratur für Kursteilnehmer. Teil 1 in Band 6 bietet eine prägnante, didaktisch eingängige Einführung zum Eigenstudium für alle, die auf wirklich gutem Niveau einen klar strukturierten Zugang zur Rational-Emotiven Verhaltenstherapie erhalten wollen. Die spirituellen Aspekte, die aus der REVT Kognitive Seelsorge machen, werden den interessierten Leser sehr wahrscheinlich ebenfalls bereichern, auch wenn er selbst den christlichen Glauben des Verfassers nicht teilt.

Professionalisierung und, oder Kunst der Führung von Unternehmen

Wege zur spirituellen Intelligenz Was heißt eigentlich emotionale Intelligenz? Was sagen mir meine Gefühle? Was tue ich, wenn ich wütend bin? Rudy Vandercruysse zeigt anhand von praktischen Übungen, wie die Fähigkeit der emotionalen Selbstführung entwickelt werden kann und dadurch eine Verwandlung und Umkehr des Gefühlslebens möglich wird. Diese neu errungene Fähigkeit kann wiederum Grundlage einer meditativen Tätigkeit werden.

Übernatürlich und unbegreifbar

Der Mensch, das wundersame Wesen